



De taak van een Meisje Voedingsambassadeur (MVA) in een lagere school

Ik ben **Thérèse N'SARE**, ben 12 jaar en leerling aan de openbare lagere school te BONSI groep B.

Tijdens het schooljaar 2018-2019 werd ik door de Stichting H&V als één van de vier meisjes geselecteerd om voedingsambassadeur te worden. In deze functie waken we over de kwaliteit van de voeding, de hygiëne en het onderhoud van de moestuin op school.



De bijeenkomst was heel vruchtbaar en had als gevolg dat de meeste maaltijden die de verkoopsters ons nu aanbieden, kwalitatief beter zijn. Zo voegt de verkoopster van Wassa Wassa (dit is een couscous gemaakt van de jamwortel) vanaf nu ook groenten en tofu of kleine vissen toe aan de maaltijd. Ook de verkoopster van maïsbrood van haar kant, rijkt de brood aan met tofu. Al onze schoolkameraden en wijzelf verkiezen deze evenwichtigere maaltijden die de verkoopsters ons nu bereiden.

Ik ben heel blij Voedingsambassadeur te zijn en ook met de projecten die de Stichting op onze school heeft gerealiseerd. Dankzij haar beschikken we nu over toiletten, zijn er voorzieningen om onze handen te wassen (TYPPI TAP), hebben we een moestuin en nog veel meer. Daar komt nog bij dat de Stichting zich inzet om onze voeding te verbeteren. Het is duidelijk voor mij dat dit allemaal bijdraagt tot onze gezondheid en ons succes.

Met oprechtheid bedank ik de verantwoordelijken van de Stichting voor al de moeite die ze opbrengen voor onze school. Dankzij hen wordt ons welzijn en welzijn verzekerd.



We informeren onze schoolkameraden over gezonde en evenwichtige voeding. Wij sensibiliseren ook de voedselverkoopsters aan onze school over wat een evenwichtige maaltijd inhoudt. Hiervoor hebben we alle verkoopsters bijeengebracht en ze in contact gebracht met de Specialist Voeding bij de Stichting, de directeur en de lerares verantwoordelijk voor de voeding. Tijdens deze bijeenkomst hebben we aan de verkoopsters gevraagd om de maaltijden die zij ons aanbieden, te verbeteren. Samen hebben we naar de middelen gezocht om dit te bereiken en hebben we deze ook kunnen vinden.



**Afrikaanse
 Dagelijkse Kost**

2



**Bananen in gezinnen
 en scholen**

3



**Afscheid voor het
 zomerverlof**

3



**KVLV-vrouwen uit
 Grembergen**

4

Wereldse zondag

Wereldse zondag
 6 oktober 2019

Wereldcafé - Coop
 Joris Helleputteplein - Leuven

In samenwerking met het wereldcafé Coop organiseert de jongerenwerking van de Stichting Hubi & Vinciane een wereldse zondag.

Kom lekker smullen van een Beninees geïnspireerde maaltijd t.v.v. de projecten van de stichting Hubi & Vinciane.

Nodig je leukste vrienden/familie uit en schrijf je snel in!

Meer info en inschrijven op www.hubi-vinciane.be

Als vrouwen dezelfde toegang tot landbouwmiddelen krijgen als mannen, dan daalt, volgens de FAO, het aantal mensen met honger wereldwijd met 150 miljoen.

Editoriaal

De tropische zomerdagen en de voortschrijdende smeltende Groenlandse ijskap duwen ons met de neus op de feiten: klimaatverandering is geen fabeltje, maar bittere ernst. We kunnen twee houdingen aannemen: doemdenken en zachtjes mentaal ten onder gaan; ofwel onze comfortzone verlaten en resoluut meewerken aan een "nieuwe wereld". Wat dat laatste betreft, gebeurt mondiaal veel positiefs, dat al te weinig aandacht krijgt in pers en media.

Het engagement van de Stichting Hubi & Vinciane in Benin, samen met partners en vrijwilligers, is van algemeen belang. Met kleine daden bouwen we aan een samenleving die zorg draagt voor haar mensen. In vorige nieuwsbrieven hebt u het kunnen lezen: de Stichting spitst zich in haar gezondheidsprogramma's meer en meer toe op gezonde voeding en kleinschalige voedselwinning. Haar acties ontvouwen zich in ziekenhuizen en scholen in de regio van Parakou, in lokale landbouwbedrijfjes en gezinnen.

Deze Nieuwsbrief maakt resultaten van ons engagement aanschouwelijk. Het verhaal van onze 'Meisje Voedingsambassadeur', de 12-jarige Thérèse N'Sare, werkt inspirerend. Thérèse toont aan hoe kleine acties breed effect sorteren. In het onderwijs krijgt ook hygiëne gepaste aandacht, zoals blijkt uit de sensibilisering van leerlingen aan het eind van het schooljaar. Verder leest u over het succesrijke bananenproject, een soort van "wonderbare broodvermenigvuldiging". En dan is er het getuigenis van de KVLV-vrouwen uit Grembergen, een sprekend voorbeeld van hoe wij uit onze westerse comfortzone kunnen breken.



Prof. Dr. Marc Vervenne
Voorzitter Stichting Hubi & Vinciane

STICHTING HUBI & VINCIANE
Stichting van openbaar nut

Voorzitter: Prof. Dr. Marc Vervenne,
Ere-Rector KU Leuven

Gedelegeerd Bestuurder:
Pascale Vandewiele-Van Assche

Secretaris - Bestuurder:
Muriel Verbiest-Billiau

V.U.: Ann Flamend
Jef Koningslaan 5, 3500 Hasselt

E-mail: nieuwsbrief@hubi-vinciane.be

Afrikaanse "Dagelijkse kost" in Museum M - 9 mei 2019

In het kader van het programma 'Strijd tegen Ondervoeding' maakte de Stichting vorig jaar enkele schitterende kortfilmpjes: "Plat du Jour", een Beninse versie van Dagelijkse Kost van de bekende TV-kok Jeroen Meus. De voedingsexperts van SHV gebruiken deze in de Beninse dorpen en scholen.



Op het lanceringsevent in Museum M leerden de aanwezigen dat de bekommernis voor gezond en lekker eten een universeel probleem is.



Leuvens burgemeester Ridouani werkte mee aan een exclusief filmpje waarin hijzelf met Beninse ingrediënten een Dagelijkse Kost mocht koken. In première keken we samen met hem naar "Koken met Mo".



Ons team van vrijwilligers was alweer talrijk aanwezig, zowel tijdens de voorbereidingen als op het event zelf. Hun inzet is telkens opnieuw belangrijk voor het vlotte verloop van onze evenementen. Oprechte dank voor hun engagement

Hun professionalisme en onuitputtelijke energie tijdens de opnames in Benin waren hartverwarmend. Een speciaal woord van dank aan Ann. Tijdens een mooie zomeravond lanceerde ze het concept, enkele maanden later, nadat de financiering gevonden was, bereidde ze alles nauwgezet voor en zorgde ze ook voor de montage; dit alles op vrijwillige basis. Vive la collaboration - Vive madame Ann !!



De aula zat afgeladen vol. Meer dan 150 genodigden en geïnteresseerden kwamen kijken naar de kookfilmpjes en volgden met interesse de gesprekjes met de panelleden.



Tussen de korte filmvertoningen nam Lea Van Hoeymissen, oud-VRT journaliste, interviews af, o.a. met Schepen Mondiaal Beleid Lies Corneillie, die de succesvolle samenwerking van het "bananenproject" tussen Stad Leuven en de Stichting toelichtte.

Het enthousiasme van de Beninse Justine Kakpo was aanstekelijk; evenwichtige voeding is ook in de arme regio's van Benin mogelijk mits een efficiënte sensibilisering en opleidingen, iets wat SHV in de ontwikkelingsprojecten aanbiedt (hier op de foto met voorzitter erector Marc Vervenne en de vertegenwoordiger van de Beninse ambassade).

De avond werd afgesloten met een korte film over de Beninse Djamilia, een jonge geëngageerde sociaal assistente die verantwoordelijk is voor de ondervoede kinderen in de afdeling pediatrie van het ziekenhuis van Boko.

Een straffe en inspirerende dame!



De makers van de filmpjes werden in de bloemen gezet en kregen een daverend applaus: oud-journaliste Ann Mulders, die de regie op zich had genomen, en Evi Deceur, cameraman-regisseur bij De Chinezen.

De banaan binnen handbereik in gezinnen en scholen

In maart 2018 werden 504 bananenscheuten aan 179 personen geschonken, onder hen 172 vrouwen van de interventiezone van de Stichting Hubi en Vinciane.

Reeds in oktober waren de resultaten zichtbaar. De toestand van de bananentrossen getuigde van de nauwgezette opvolging, de ondersteuning en de raadgeving door de agrotechniekers alsook van de toewijding van de deelnemers aan het project. Het uitzicht van een bananentros hangt af van het onderhoud, de nodige toevoer van water en aangepaste voedingsmiddelen. Dit verklaart ook de verschillen, zowel gewicht als in het aantal trossen tussen de bananenbomen.



Tijdens de oogst worden de trossen gewogen en het aantal trossen geteld.

De resultaten toonden aan dat een tros gemiddeld 19 kg woog en dat een boom 11 trossen bevatte. De totale productie bedroeg 7,99 ton.

Bijna de volledige oogst werd in de huishoudens zelf opgegeten. Hierdoor kenden zij dus een lichte verbetering in hun voedingspatronen. De tweede fase van het bananenproject, dat onlangs werd gelanceerd, zal toelaten om de kwaliteit van de voeding verder te verbeteren in gezinnen en ook in scholen. Wat dit laatste betreft werden bananenproeverijen georganiseerd voor scholieren en hun leraars. Doel van deze actie is dat de kinderen de smaak van bananen te pakken krijgen en deze dan ook vragen aan hun ouders.

Sensibiliseringsactie en afscheid van de leerlingen voor het zomerverlof

Het schooljaar 2018-2019 eindigde op 26 juni 2019 in heel Benin. In verschillende scholen hebben leraren en scholieren op een feestelijke manier afscheid genomen van elkaar en het begin van het grote verlof gevierd. De rapporten werden uitgedeeld en de beste leerlingen kregen speciale felicitaties van de leraars.



De stichting H&V was tijdens deze festiviteiten in verschillende van haar partnerscholen aanwezig. Bij deze gelegenheid werden kleine spelletjes georganiseerd, tijdens dewelke vragen gesteld werden over de voeding op school. Bij een juist antwoord, kregen de leerlingen een cadeautje of een applaus. Doel van deze spelletjes was de leerlingen te herinneren aan wat goede voeding en hygiëne inhoudt. Tijdens de bezoeken aan de tuinen hebben de leerlingen de naam van de groenten geleerd. Dit was ook een gelegenheid om hen de voordelen van het eten van fruit en groenten duidelijk te maken.

Wij waren zeer aangenaam verrast door de vele juiste antwoorden die we kregen op onze vragen over

een gezonde en evenwichtige voeding. Dit is het bewijs dat de meisjes, die voedingsambassadeur waren in de scholen, hun sensibiliseringstaak goed hebben uitgevoerd. We konden ook opmerken dat deze acties zo succesvol waren dankzij de goede begeleiding van het lerarenkorps en de verantwoordelijke voor voeding.

Tijdens deze vreugdevolle momenten werd de stichting H&V bedankt voor de steun aan de scholen en tegelijkertijd werden we ook op de hoogte gebracht van de bijkomende noden van de scholen.



Tijdens de receptie werd een hapje en een drankje aangeboden. Ook voor de vele studenten die ooit stage deden in Benin was het een aangename avond en er werden veel herinneringen opgehaald. Aan iedereen werd een overheerlijke mango overhandigd, vers geïmporteerd vanuit Benin, meegebracht door de delegatie die net terug was van een werkbezoek.



Eric DOSSOU-GBETE,
Specialist Voeding bij de Stichting

Als Beniner van 29 jaar, gehuwd, vader van een zoon, ben ik houder van het staatsdiploma van een licentie in Voeding en Diëtik. Sinds 3 januari 2019 werk ik voor de Stichting H&V als voedingspecialist. In dit artikel wil ik u een overzicht geven van één van mijn werkdagen bij de Stichting.

Op vrijdag 10 mei 2019 hebben we, samen met onze voedingsstagiairs, een aantal scholen bezocht in de gemeente Tchaourou. 's Morgens rond half acht zijn we vertrokken uit Parakou. Onze eerste halte was de openbare lagere school van Segourou waar we de meisjes ontmoet hebben die voedingsambassadeur (MVA) zijn, om de kosten voor de ontbijten te betalen. Hetzelfde gebeurde in de openbare lagere scholen van Koro, Papané Quartier A en B, Papané GAH, Kassouala Centrum, Kassouala Quartier en in de middelbare scholen (CEG) van Papané en Kassouala. In de middelbare school van Papané hebben we, na de ontmoeting met de MVA's, een sensibiliseringssessie over evenwichtige voeding gegeven aan de leveranciers van het schoolrestaurant.

Te Kassouala hebben we met de MVA's van de middelbare school gesproken over de gevallen van sterke ondervoeding die zij hebben kunnen opsporen. De MVA hebben ons 14 gevallen met sterke ondervoeding, waarvan 2 ernstig, gesignaleerd. Onder begeleiding van 1 van de MVA, hebben we de ernstig ondervoede kinderen thuis bezocht. Zo hebben we Charlotte Sambieni opgezocht, een meisje van 18 maanden, dochtertje van Pauline Tchansi. Onze onderzoeken hebben de ernstige ondervoedingstoestand die het gevolg is van een voortijdige stopzetting van de borstvoeding kunnen bevestigen. Het kleine meisje hebben we onmiddellijk doorverwezen naar het ziekenhuis van Papané waar ze momenteel de nodige behandelingen krijgt. In hetzelfde gezin hebben we een ander geval van sterke, zij het minder ernstige, ondervoeding aangetroffen. Hier was het voldoende om raadgevingen over voedingssupplementen te geven aan de moeder. De dichtstbijzijnde tussenpersoon voor de dienst gezondheidszorg werd hiervan op de hoogte gebracht voor opvolging.

Dit was het einde van deze vrijdag 10 mei. We zijn vertrokken en waren rond 16 uur terug in Parakou.

Stichting Hubi & Vinciane in de kijker

Rock 4 Benin

Materialise rondde op 24 mei hun jaarlijkse fundraising activiteit "Run for Benin" af met een heus rockconcert "Rock 4 Benin"



Mondiale 'plat du jour' in Schilde

Op 2 juni organiseerde GROS-Schilde een "Mondiale Stap & Hap". Een wandeling van zo'n 8 kilometer door de gemeente leidde de deelnemers langs 6 stopplaatsen waar ze kennis maakten met projecten uit het Zuiden en ook met lokale organisaties. Op elke halte kreeg de deelnemer een hapje of drankje die samen een mondiale maaltijd vormden. De "Plat du jour"-caravan van de Stichting bood de wandelaars een rustplaats in de schaduw en een filmpje tijdens hun tocht. Het geheel werd goed gesmaakt door alle deelnemers.



Spaghettislag stagiairs studenten Geneeskunde

De studenten Geneeskunde van de KU Leuven die vanaf oktober hun stage in "onze" ziekenhuizen lopen, organiseren op zondag 29 september een spaghettislag ten gunste van de Stichting.



We danken de studenten van harte en wensen hen een leerrijke stageperiode. We komen ze persoonlijk opzoeken tijdens onze missie van november!

Heel wat sympathisanten en vrijwilligers nemen zelf het initiatief om onze Stichting in de kijker te zetten of een evenement te organiseren ten voordele van de Stichting. Organiseert u binnenkort een actie en wil u (een deel van) de opbrengst schenken, contacteer pascalle@hubi-vinciane. Elke bijdrage, klein of groot, wordt zeer gewaardeerd.

KVLV-vrouwen uit Grembergen op inleefreis in Benin

Monique, docente aan de Odisee Hogeschool, gaat sinds enkele jaren regelmatig met haar studenten verpleegkunde naar Benin om er projecten te bezoeken en een handje toe te steken. Door haar enthousiaste verhalen uit Benin, hebben een groepje KVLV vrouwen uit Grembergen, beslist om er zelf naar toe te trekken. Niet als toerist, maar om het land te beleven zoals het is, met respect voor de lokale cultuur en tradities.

De dames van de Katholieke Vorming voor Landelijke Vrouwen wilden niet alleen de projecten van de Stichting H&V bezoeken, maar zelf ook de handen uit de mouwen steken. En dit hebben ze zowel in België als in Benin gedaan. De sponsoracties in België hebben meer dan 14.000 euro opgebracht. Het bedrag dient voor de aanleg van een sanitair blok in het partnerziekenhuis St Martin te Papané.

Enmaal ter plaatse hebben Monique, Martine, Ria, Nicole, Nouchka, Anne, Evelien, Sofie, Karine en Liliane niet stilgezeten en verschillende acties ondernomen. Zo hebben ze onder andere een informatiesessie over gezonde voeding gegeven in de lagere school van Boko, een bloedinzamelactie georganiseerd in het dorp Boukoussa en ondervoede kinderen in een afgelegen dorp in Tchaourou onderzocht. Deze screening was ongetwijfeld de meest confronterende ervaring van hun inleefreis. De mooiste ervaring was het bezoek aan het door de stichting H&V ondersteunde weeshuis Dâm Koosiabu.

Wij willen dan ook Monique en haar team uit Grembergen heel hard bedanken!



Signature(s)
Handtekening(en)

**ORDRE DE VIREMENT
OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT**

Si complété à la main, n'indiquer qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case
Bij invulling met de hand, één HOOFDLETTER of cijfer in zwart (of blauw) per vakje

Date d'exécution souhaitée dans le futur / Gewenste uitvoeringsdatum in de toekomst

Moment / Bedrag

EUR CENT

Compte donneur d'ordre (BAN)
Rekening opdrachtgever (BAN)

Mont et adresse donneur d'ordre
Naam en adres opdrachtgever

Compte bénéficiaire (BAN)
Rekening begunstigde (BAN)

BENEFICIAIRE
BIC begunstigde

Mont et adresse bénéficiaire
Naam en adres begunstigde

Communication
Mededeling

2019-1

EEN GIFT VOOR ONZE PROJECTEN?

Fiscaal attest vlg's Art 145/33 §1,2° van het Wetboek Inkomstenbelastingen 1992, met een minimum van 40 euro per jaar.

Hartelijk dank bij voorbaat!

