



## Le rôle de Fille Ambassadrice de Nutrition dans une école primaire publique

Mon nom est N'SARE Thérèse, je suis élève à l'école primaire publique de BONSI groupe B. J'ai 12 ans et je passe en classe de CM2.

Au cours de l'année scolaire 2018-2019, j'ai été sélectionnée par la Fondation Hubi & Vinciane pour être parmi les 4 Filles Ambassadrices de Nutrition (FAN). Notre rôle est de veiller sur la bonne alimentation, l'hygiène et l'entretien du jardin dans l'école.



Pour cela, nous passons des messages de sensibilisation sur une alimentation saine et équilibrée à nos camarades. Nous sensibilisons également les vendeuses de notre école sur les repas équilibrés. A cet effet nous avons organisé une rencontre avec toutes les vendeuses en collaboration avec l'Animateur en Nutrition de la Fondation, le directeur et la maîtresse chargée de nutrition.

Au cours de cette rencontre, nous avons demandé aux vendeuses d'améliorer les repas qu'elles nous présentent. Ensemble nous avons trouvé des moyens pour rendre les repas plus sains, plus équilibrés.

La rencontre a mené à un bon résultat car la plupart de nos vendeuses ont effectivement amélioré leurs repas. La vendeuse de Wassa Wassa (couscous de cossette d'igname) ajoute désormais des légumes et du fromage de soja ou des petits poissons à son repas. La vendeuse de bouillie en bouillie quant à elle, a enrichi la bouillie au soja.

Tous, nous aimons les repas nettement plus équilibrés que les vendeuses nous présentent actuellement.

Je suis très heureuse de figurer parmi les Filles Ambassadrice de Nutrition et de tous les projets que la Fondation a réalisés dans notre école. Grâce à elle, nous disposons de toilettes, de dispositifs de lavage de mains (TYPPI TAP), d'un jardin etc. En plus de cela, elle œuvre pour l'amélioration de notre alimentation.

Je vois que tout cela va concourir à notre santé et notre succès. Je dis sincèrement un grand merci à tous les responsables de la Fondation pour tous les efforts fournis dans notre école pour assurer notre bien-être et notre réussite.



"Plat du jour" africain 2



La banane dans les ménages et écoles 3



Prélude au congé des grandes vacances 3



KVLV - Les dames de Grembergen 4

**Wereldse zondag**



**Wereldse zondag**  
 6 octobre 2019

**Wereldcafé - Coop**  
 Joris Helleputteplein - Leuven

En collaboration avec le Wereldcafé Coop l'organisation des jeunes de la Fondation Hubi & Vinciane organise un dimanche mondial.

Vous êtes invités à venir savourer un repas d'inspiration béninoise en faveur des projets de la fondation Hubi & Vinciane.

Si les femmes ont le même accès que les hommes aux ressources agricoles, alors, selon la FAO, le nombre de personnes souffrant de la faim dans le monde diminuera de 150 millions.

## Editorial

Les journées d'été tropicales et la fonte de la calotte glaciaire du Groenland nous mettent le nez sur des faits : le changement climatique n'est pas une fable mais une amère réalité. Nous pouvons adopter 2 attitudes : penser bêtement et mourir doucement mentalement, ou bien quitter notre zone de confort et collaborer résolument à un "nouveau monde". Pour ce dernier point, il se passe beaucoup de choses positives au niveau mondial, mais qui bénéficient de trop peu d'attention dans la presse et les medias.

L'engagement de la Fondation Hubi & Vinciane au Bénin, en collaboration avec les partenaires et les bénévoles, est d'intérêt général. Par de petites actions, nous construisons une société qui prend soin de ses habitants. Vous avez pu le lire dans les précédentes newsletters : la Fondation se concentre de plus en plus dans les programmes de santé sur l'alimentation saine et l'extraction alimentaire à petite échelle. Ses actions se déroulent dans les hôpitaux et les écoles dans la région de Parakou, dans les projets agricoles locaux et les familles.

Cette newsletter montre les résultats de notre engagement. Le récit de notre "Fille Ambassadrice de Nutrition", Thérèse N'Sare, âgée de 12 ans, qui travaille d'une manière inspirante. Thérèse montre comment de petites actions peuvent avoir de grands effets. L'hygiène bénéficie aussi d'une attention particulière dans l'enseignement, comme en témoigne la sensibilisation des élèves à la fin de l'année scolaire. Plus loin, vous lirez les succès du projet bananes, une sorte "multiplication des pains merveilleuse". Vient ensuite le témoignage du KVLV Femmes de Grembergen, un exemple parlant de comment nous pouvons briser notre zone de confort occidentale.



Prof. Dr. Marc Vervenne  
Président de la Hubi & Vinciane  
Recteur Honoraire de la KU Leuven

### FONDATION HUBI & VINCIANE Fondation d'utilité publique

Président: Prof. Dr. Marc Vervenne,  
Recteur honoraire KU Leuven

Administrateur délégué:  
Pascale Vandewiele-Van Assche

Secrétaire - administrateur:  
Muriel Verbiest-Billiau

E.R.: Ann Flamend  
Jef Koningslaan 5, 3500 Hasselt

E-mail: nieuwsbrief@hubi-vinciane.be

## “Plat du jour” africain au Musée M, le 9 mai 2019

Dans le cadre du programme “Lutte contre la malnutrition”, la Fondation a réalisé l'an dernier quelques petits films: “Plat du jour”, une version béninoise du célèbre programme TV du chef Jeroen Meus. Les experts en nutrition de la Fondation Hubi & Vinciane les utilisent dans les villages et les écoles au Bénin.



Lors de l'événement de lancement au Museum M les personnes présentes ont appris que le souci d'une nourriture saine et savoureuse était une question universelle.



Mr. Ridouani, le bourgmestre de Leuven, a collaboré à un petit film exceptionnel dans lequel il pouvait cuisiner un repas quotidien avec des ingrédients béninois. Nous avons visionné en première avec lui “Plat du jour- Cuisiner avec Mo”.



Notre équipe de bénévoles était à nouveau présente en nombre, tant pendant la préparation qu'au cours de l'événement lui-même. Leur implication est à nouveau capitale pour le bon déroulement de nos événements. Nos sincères remerciements.

cameraman- régisseur chez De Chinezen. Leur professionnalisme et leur énergie inépuisable pendant les prises de vues au Bénin étaient réconfortants.

Encore une mention spéciale à Ann qui au cours d'une belle soirée d'été a lancé le concept. Quelques mois plus tard, dès que le financement a été trouvé, elle a tout préparé en détail et s'est également occupée du montage ; et tout cela de manière totalement bénévole ! Vive la collaboration ! Vive Madame Ann !



L'auditoire était plein à craquer, plus de 150 invités et intéressés étaient venus voir les petits films de cuisine et ont suivi avec intérêt les entretiens avec les membres des panels.



Entre les courtes projections des films, Lea Van Hoeymissen, ancienne journaliste de la VRT, a mené des interviews avec, entre autres, Lies Corneille de Ships Mondial Policy qui a expliqué le succès de la collaboration du “projet banane” entre la ville de Louvain et la Fondation.

L'enthousiasme de la Béninoise Justine Kakpo était contagieux, une alimentation équilibrée est également possible dans les régions pauvres du Bénin grâce à une sensibilisation et une formation efficaces, ce que la Fondation offre dans ses projets de développement. Sur cette photo, avec le Président Recteur Honoraire Marc Vervenne et un représentant de l'Ambassade du Bénin.

La soirée s'est terminée avec un court film sur Djamilia, une jeune assistante sociale béninoise engagée, qui est responsable des enfants sous-alimentés de la section pédiatrie de l'hôpital de Boko. Une dame forte et inspirante.



Les réalisateurs des court-métrages ont été remerciés avec des fleurs et ont reçu un tonnerre d'applaudissements : l'ancienne journaliste Ann Mulders qui avait pris en charge la régie et Evi Deceur

## La banane à portée de main dans les ménages et les écoles

En mars 2018, 504 rejets de bananiers ont été offerts à 179 personnes dont 172 femmes de la zone d'intervention de la Fondation Hubi & Vinciane. En octobre déjà, les résultats étaient palpables : les bananiers portaient des régimes dont l'état témoignait de la rigueur des techniciens dans le suivi-appui-conseil ainsi que de l'adhérence des bénéficiaires.

L'aspect d'un régime dépend de l'entretien, des apports en eau et en éléments nutritifs. Ainsi les régimes diffèrent en poids et nombre des mains d'un bananier à un autre. A la récolte, ils sont pesés et leurs mains comptés.



Les résultats ont révélé qu'en moyenne les régimes issus de la première récolte pesaient 19 kg et avaient 11 mains. La production totale était de 7,99 tonnes. Presque la totalité des récoltes ont été consommées au sein des ménages. La qualité de leur alimentation a ainsi commencé à s'améliorer.

La seconde phase qui vient d'être lancée permettra d'améliorer davantage la qualité de l'alimentation dans les ménages ainsi que dans les écoles où des campagnes de dégustation de la banane sont organisées pour les écoliers et leurs enseignants. Cette action permet de donner davantage le goût de la consommation des bananes aux enfants qui pourront en réclamer auprès de leurs parents.



## Séance de sensibilisation et d'au revoir aux élèves du cours primaire en prélude au congé des grandes vacances

Le 26 juin 2019 les activités scolaires de l'année académique 2018-2019 se sont terminées au Bénin. Dans plusieurs écoles, les apprenants et les enseignants se sont dit au revoir dans une ambiance festive pour célébrer le début des grandes vacances. Les bulletins de notes ont été distribués aux apprenants et les élèves méritants ont reçu des félicitations de la part de leurs enseignants.



La Fondation H&V s'est rendue dans plusieurs écoles partenaires pour assister les apprenants et les enseignants dans ces instants de joie et de réjouissance. A cet effet, de petits jeux de réjouissance ont été organisés. Ces jeux consistaient à poser des questions sur l'alimentation des enfants en milieu scolaire. Les apprenants donnant de bonnes réponses, ont reçu de petits cadeaux ou des acclamations d'encouragement. Le but des jeux était de rappeler aux apprenants les notions d'une bonne pratique alimentaire et d'hygiène. Au cours des visites des jardins, nous avons amené les apprenants à connaître le nom de plusieurs légumes. Ce fut ainsi l'occasion pour rappeler aux enfants les avantages de la consommation des fruits et légumes.

Les excellentes réponses à nos questions sur l'alimentation saine et équilibrée prouvent que les Filles Ambassadrices de Nutrition sélectionnées dans chaque école partenaire, ont réussi à sensibiliser leurs pairs. L'accompagnement du corps enseignant en général et des responsables de nutrition en particulier a contribué à la réussite des activités de nutrition dans ces écoles.

Ces instants de joie se sont achevés par des remerciements de la part des apprenants et des enseignants pour les différents supports de la Fondation à leurs écoles. A cela s'est ajoutée, une liste de doléances présentée à la Fondation pour exprimer les nouveaux besoins des dites écoles.



Au cours de la réception, amuse-bouches et boissons étaient offerts. Pour les nombreux étudiants qui ont eu l'occasion de faire un stage au Bénin, c'était une agréable soirée et beaucoup de souvenirs ont été évoqués. Chacun a reçu une délicieuse mangue, fraîchement importée du Bénin, mangues rapportées par la délégation tout juste rentrée de sa visite de travail.



### Eric DOSSOU-GBETE, Animateur en nutrition à la Fondation H&V

Bénois âgé de 29 ans, marié et père d'un garçon, je suis titulaire d'un diplôme d'Etat de licence en Nutrition et Diététique.

Depuis le 3 janvier 2019, je travaille comme animateur en nutrition à la Fondation H&V.

Dans cet article, je souhaite faire un récit sommaire d'une de mes journées de travail à la Fondation.

Vendredi le 10 mai 2019, en collaboration avec les stagiaires en nutrition à la Fondation, nous avons mené une série d'activités dans la commune de Tchaourou, plus précisément dans les écoles de la communauté. A 7h30 nous sommes partis pour Parakou.

Notre première escale était dans l'école publique primaire de Segourou où nous avons rencontré les Filles Ambassadrices de Nutrition (FAN) pour le paiement des frais de petit déjeuner. Ce même exercice a été fait dans les écoles primaires publiques de Koro, Papané Quartier A et B, Papané GAH, Kassouala Quartier et les collèges d'enseignement général de Papané et Kassouala Centre. Au CEG Papané après la rencontre avec les FAN, nous avons également animé une séance de sensibilisation pour les prestataires du restaurant dudit collège.

A Kassouala, nous avons, en outre, fait une séance de travail avec les FAN du collège afin de faire le bilan des cas de malnutrition aiguë dépistés. Ainsi nous avons constaté que les FAN avaient dépisté 14 cas de malnutrition aiguë dont 2 cas sévères. Guidés par une des FAN, nous avons rendu visite, à domicile, à des cas de malnutrition aiguë sévère en vue d'une confirmation. Ainsi, nous avons rendu visite à Charlotte Sambieni, 18 mois, fille de Pauline Tchansi. Une malnutrition aiguë sévère due à un sevrage précoce s'est révélée. Sans plus tarder nous avons référé la petite fille à l'hôpital de Papané où elle est soignée actuellement.

Dans la même maison, nous avons trouvé un autre cas de malnutrition aiguë modérée. Pour celui-ci, nous avons donné des conseils nutritionnels à la mère. Nous avons aussi saisi le relais communautaire le plus proche à qui le cas a été confié pour un suivi. C'est ici que notre journée de vendredi 10 mai 2019 s'est arrêtée.

Nous avons pris le chemin du retour pour revenir à Parakou dans les environs de 16h.

## La fondation Hubi & Vinciane sous la loupe

### Rock 4 Bénin

Materialise a mené son activité annuelle de collecte de fonds "Run 4 Bénin" le 24 mai.



### "Plat du jour" mondial à Schilde

Le 2 juin, GROS Schilde organisait un "Stap & Hap mondial". Une promenade de quelque 8 km au travers de la commune a mené les participants à 6 arrêts où ils ont pu faire connaissance avec des projets du Sud ainsi qu'avec les organisations locales.



A chaque halte, le participant recevait une dégustation ou une boisson qui ensemble formaient un repas mondial. Au cours de leur balade, la caravane - "Plat du jour" de la Fondation offrait aux promeneurs un lieu de repos à l'ombre et un court métrage. Tout a été fortement apprécié par tous les participants.

### Soirée spaghetti des étudiants stagiaires en médecine

Les étudiants en médecine de la KU Leuven qui feront leur stage dans "nos" hôpitaux à partir du mois d'octobre vont organiser une soirée spaghetti le 29 septembre au profit de la Fondation.



Nous remercions les étudiants du fond du cœur et nous leur souhaitons une période de stage enrichissante. Nous viendrons personnellement leur rendre visite au cours de notre mission de novembre !

*Ils sont nombreux, sympathisants et bénévoles, à prendre une initiative pour attirer l'attention sur la Fondation ou organiser un événement à son bénéfice. Si vous avez l'intention d'organiser une action et d'en donner le revenu (tout ou en partie) à la Fondation, n'hésitez pas à contactez pascalle@hubi-vinciane. Tout apport, petit ou grand, sera fort apprécié..*

## KVLV - les dames de Grembergen en voyage d'immersion au Bénin

Monique, professeure à la Haute Ecole Odisee, part régulièrement depuis quelques années au Bénin avec ses étudiants infirmiers afin de visiter et prêter main-forte à des projets. Suite à ses récits enthousiastes du Bénin, un groupe de dames KVLV de Grembergen ont décidé de partir elles-mêmes là-bas. Non pas en tant que touristes mais bien pour vivre le quotidien du pays, dans le respect de la culture locale et des traditions.

Les dames de l'Education Catholique pour les Femmes Rurales ne voulaient pas visiter uniquement les projets de la Fondation Hubi & Vinciane mais voulaient aussi se retrousser les manches. Ce qu'elles ont fait, tant en Belgique qu'au Bénin. Les actions de sponsoring en Belgique ont rapporté plus de 14.000 euro. Ce budget va servir à l'installation d'un bloc sanitaire dans l'hôpital partenaire St Martin à Papané.

Une fois sur place, Monique, Martine, Ria, Nicole, Nouchka, Anne, Evelien, Sofie, Karine et Liliane ne se sont pas tourné les pouces et ont entrepris plusieurs actions.

Elles ont entre autre, donné une formation sur l'alimentation saine dans les écoles primaires de Boko, organisé une action de collecte de sang dans le village de Boukoussa et ont examiné des enfants sous-alimentés dans un village isolé de Tchaourou. Cet examen a été sans doute l'expérience la plus confrontante de leur voyage d'immersion. La plus belle expérience fut la visite de l'orphelinat Dâm Koosiabu soutenu par la Fondation H & V.

Nous tenons à remercier Monique et toute l'équipe de Grembergen du fond du cœur!



Signature(s)  
Handtekening(en)

**ORDRE DE VIREMENT  
OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT**

*Si complété à la main, n'indiquer qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case*  
 *Bij invulling met de hand, één HOOFDLETTER of cijfer in zwart (of blauw) per vakje*

Date d'exécution souhaitée dans le futur / Gewenste uitvoeringdatum in de toekomst

Moment / Bedrag

EUR CENT

Compte donneur d'ordre (BAN)  
Relating opdrachtgever (BAN)

Compte bénéficiaire (BAN)  
Relating begunstigde (BAN)

SIC bénéficiaire  
SIC begunstigde

Stichting Hubi en Vinciane

Communication Mededeling

2019-1

Un don pour nos projets?

Attestation fiscale selon Art 145/33 §1,2° de la loi de 1992 sur les revenus fiscaux. Montant minimum de 40 euro par an.

Merci d'avance!

