



De Stichting viert de Internationale Dag van het Onderwijs met het bevorderen van een gezond en evenwichtig dieet

Op vrijdag 24 januari 2020 vierde de hele wereld de Internationale Dag van het Onderwijs. Deze dag wil de schijnwerpers richten op alle partijen die betrokken zijn in het onderwijs en ook het onderwijs promoten met als doel het analfabetisme, waarmee nog steeds veel ontwikkelingslanden kampen, te verminderen. In dit kader moet de inzet van de Stichting voor het recht op onderwijs gezien worden.



Deze inzet uit zich in verschillende activiteiten die als doel hebben de toegang tot onderwijs voor iedereen te vergemakkelijken. Zo organiseerde de Stichting ter gelegenheid van de Internationale Dag van het Onderwijs, voor de meisjes die voedingsambassadeurs zijn in de lagere en middelbare scholen, een cursus over voedingsleer en een kookdemonstratie ter bevordering van gezonde en evenwichtige schoolmaaltijden.

Tijdens de cursus werd de bereiding van drie gerechten voorgesteld, met name een groente- en fruitsla verrijkt met kleine visjes, bananenbeignets en een deeg op basis van bananenbloem met moringasaus. Alle gerechten getoond tijdens deze sessie werden gemaakt met lokale

producten. Het doel was om het belang van een gezonde en evenwichtige voeding onder de aandacht te brengen van de leerlingen en de scholieren die de generatie van morgen zullen vormen.

Het was ook een uitstekende gelegenheid om aan de leerlingen te tonen dat met lokale producten een breed gamma aan gerechten kan worden bereid. Bovendien waren deze kookdemonstraties ook bedoeld om een kookmethode te tonen die de voedingswaarde van de gerechten zo veel als mogelijk optimaliseert. Immers door de gebruikelijke kookmethodes gaan veel vitamines en minerale zouten verloren, doordat de kooktemperatuur, de kooktijd of de hoeveelheid kookwater slecht geregeld wordt.



Het evenement werd bijgewoond door een 35-tal deelnemers, waaronder 24 meisjes en 4 vrouwen die allen voedingsambassadeur zijn, 3 coaches en 4 animatoren. De sessie eindigde met het proeven van de bereide gerechten. De Stichting werd bedankt dat ze deze dag gevierd heeft onder het thema voedingseducatie. Lang leve voedingseducatie, lang leve de meisjesambassadeurs, lang leve de Stichting in haar strijd tegen ondervoeding.



Gezonde voeding is de ultieme investering voor Afrika.



Stage studenten geneeskunde

2



Eetgewoonten in het noorden van Benin

3



Geitenkweekster Adiatou Djato

3



Gezondheidszorg in de schoolomgeving

3



Corrida van Leuven

4



In de kijker

4

Editoriaal

Het nieuwe jaar raast onverstoort verder. Maar ook de Stichting is niet tegen te houden. 2020 belooft uitdagend te worden. Onze projecten in Benin schieten almaar dieper wortel.

In de gezondheidszorg, het onderwijs en de landbouw werken we intens samen met lokale partners en teamleden én met een gemotiveerde bevolking. Naar het bekende Duitse gezegde blijkt het meesterschap pas in de zelfbeperking. Dat doet de Stichting door zich op de drie actieruimten te concentreren op de malnutritie.

Dat thema is geregeld aan de orde in de Nieuwsbrieven. Deze editie gaat daar concreter op in met het verslag van diverse activiteiten. Treffend is het vastberaden getuigenis van Adiatou Djato. Een ondernemende vrouw, die met steun van de Stichting een geitenkwekerij is gestart. Geen cadeau, maar een lening, die maakt dat zij haar zelfstandigheid behoudt en niet afhankelijk is van donaties.

De Internationale Dag van het Onderwijs zet onze Beninse voedingsambassadrices weer in de kijker. Een prachtig voorbeeld van hoe de Stichting samen met de Beniners op kleine schaal de VN Duurzame Ontwikkelingsdoelen waarmaakt. Onderwijs voor allen.

Het engagement van mensen uit België is even onmisbaar. Dat tonen Hannah, Jolien, Liese en Viki, die als stagiaires geneeskunde een vormingsperiode in Benin doorbrachten. Kansen ook om de blik te verruimen en te ervaren hoezeer de wereld ons dorp is.

We vergeten onze vrijgeveige sympathisanten niet. Hun engagement om de Stichting te laten groeien in de diepte geeft onze medewerkers en vrijwilligers vleugels. Dank!

Prof. Dr. Marc Vervenne
Voorzitter Stichting Hubi & Vinciane
Ere-Rector KU Leuven



STICHTING HUBI & VINCIANE
Stichting van openbaar nut

Voorzitter: Prof. Dr. Marc Vervenne,
Ere-Rector KU Leuven

Gedelegeerd Bestuurder:
Pascale Vandewiele-Van Assche

Secretaris - Bestuurder:
Muriel Verbiest-Billiau

V.U.: Ann Flamend
Jef Koningslaan 5, 3500 Hasselt

E-mail: nieuwsbrief@hubi-vinciane.be

Fotodagboek

Stage als studente geneeskunde in de ziekenhuizen van Boko en Papanè

Eind oktober 2019 vertrokken wij, vier studenten geneeskunde van de KU Leuven voor een stage van drie maanden naar Benin. Hannah, Viki, Liese en ikzelf (Jolien) hadden ons goed voorbereid en zelfs een spaghettislag georganiseerd om ter plaatse het malnutritie project van de Stichting te steunen. In Benin aangekomen werden we wegwijs gemaakt door het lokale team van de Stichting. We deelden ons op in twee groepen die beurtelings in Boko en Papanè aan de slag gingen.



Links: Viki houdt consultatie op de pediatrie in Boko



Rechts: We behelpten ons met het materiaal dat ter beschikking staat. Ziehier de ambulance. Hiermee vervoerden we een moeder met kind en een overmaatse zuurstoffles (50 kg). We zaten met zijn drieën vooraan: de oma van het kind op mijn schoot.



Jolien luistert naar de harttonen van de ongeboren baby.



De weekends worden gevuld met uitstappen en sociale contacten. Verpleegster Pamela leerde ons yam pilé koken.



Na wekenlang intens samenwerken valt het afscheid zwaar. We danken de medewerkers voor de collegialiteit én voor de zorgen toen ik zelf ziek was.



Tijdens de laatste dagen van ons verblijf zochten we het gezelschap op van onze mede-studenten die stage liepen in het universitair ziekenhuis in Cotonou. We vierden samen Kerst in lokale klederdracht!

Auteur: Jolien Van de Wijer

Op ontdekkingsreis naar de eetgewoontes in het noorden van Benin

Elke bevolking heeft haar eigen eetgewoontes, zo zijn de gerechten uit het noorden van Benin vooral rijk aan koolhydraten, vetten en eiwitten, zoals de drie recepten die we u hieronder voorstellen.

Het eerste gerecht is een taart gemaakt van bonen, geschikt voor het ontbijt of voor een vier uurtje en wordt vergezeld van een maïs- of gierstepap. De beignet wordt verkregen door de bonen te weken gedurende 2 uur, vervolgens de schil te verwijderen, ze te malen, te kruiden met zout en kruiden, vervolgens te kneden en tenslotte te frituren. De bereiding van de maïs- of gierstepap gebeurt als volgt: na het weken van de maïs gedurende 2 à 3 dagen, wordt ze gemalen en gezeefd. Vervolgens wordt het zetmeel aangelengd met water en ten slotte gekookt.



Het tweede gerecht is een couscous van gedroogde yamwortel die Wassa Wassa genoemd wordt. De yamwortel wordt gemalen, bevochtigd, gegranuleerd, voorgestoomd, gewassen en gestoomd. Het wordt vaak samen met een saus op basis van tomaten, uien en chilipepers gegeten. Deze couscous wordt overal verkocht, ook in scholen. Dankzij haar voedings-specialisten, verbeterde de Stichting dit gerecht door moringa, een groente, en soja kaas toe te voegen. Een groot aantal vrouwen werden hierin opgeleid en konden zo een bron van inkomsten creëren door de couscous in scholen en elders te verkopen.



Het derde gerecht is Akassa (een maïsdeeg) met Alélé (een bonentaart). De maïs wordt gedurende 2 à 3 dagen geweekt, vervolgens gemalen, gezeefd en op een vuur gekookt onder voortdurend schudden gedurende ongeveer 20 à 30 minuten. Alélé wordt verkregen door de bonen 2 uur te weken, de schil te verwijderen, te kruiden met rode olie, zout en kruiden en vervolgens te verpakken in stoomzakjes.



Het gebrek aan kennis over gezonde voeding is een rem op de verdere ontwikkeling, waardoor de bevolking voedsel in zakjes blijft koken. De Stichting probeert hier iets aan te doen en stimuleert vrouwen om dit gerecht te koken in bananenbladeren. Via haar project "Elke vrouw een bananenplant" worden deze bladeren beschikbaar gesteld.

Bijna alle gerechten die we hebben kunnen ontdekken zijn niet evenwichtig. Ze bevatten voldoende bronnen van koolhydraten, eiwitten en vet, maar te weinig groenten en fruit. De Stichting zoekt verbetering door in haar interventiegebieden moestuinen voor groente en fruit aan te leggen in scholen en in huishoudens.

Gezondheidszorg in een schoolomgeving

De meeste van onze partnerscholen zijn niet in de nabijheid van een gezondheidscentrum gelegen. Omdat kinderen zich vaak verwonden tijdens het spelen of tijdens sportactiviteiten, is het kunnen geven van eerste hulp noodzakelijk en onmisbaar, vooraleer ze naar het ver gelegen gezondheidscentrum over te brengen. De Stichting heeft in haar partnerscholen een oplossing voor deze situatie gevonden. Enerzijds door de scholen te voorzien van medische verbanddozen en anderzijds hebben de gezondheidswerkers van de Stichting de leraren in haar scholen opgeleid in de basisbegrippen van eerste hulp. Door deze aanpak zijn de leraren veelzijdiger geworden en kunnen zij nu zelf de eerste hulp bij ongevallen toedienen.

De verbanddoos, die je op de foto kan zien, bevat onder andere Betadine, balsems, strips, alcohol van 90°, pleisters, een schaar en handschoenen. Hoewel er nog steeds niet genoeg verbanddozen aanwezig zijn in de scholen, is het toch een opluchting voor de scholen die er één kregen. Als voorbeeld nemen we de school Kassouala Centre gelegen in de gemeente Tchaourou. Deze school telt 574 leerlingen en tot nu hebben meer dan 100 kinderen kunnen gebruik maken van eerste hulp dankzij de beschikbare verbanddozen. We hopen dan ook dat deze nuttige actie die zo waardevol is voor onze schoolkinderen verdergezet wordt.



Het aanleggen van een verband - De producten bevinden zich in de verbanddoos - Leerling gekwetst tijdens een spel - Het verband is aangelegd.



Geitenkweekster Adiatou Djato

ADIATOU DJATO is 51 jaar en woont in Badé-Kparou. Ze runt een kleine geiten- en schapenkwekerij naast het huis waar ze met haar kinderen en kleinkinderen woont. Haar moeder begon ooit met 5 geiten, die ze kreeg van een lokaal landbouwproject. Zo begon ze geiten te kweken. Toen ze stierf liet ze haar dochter 16 dieren achter. Ondertussen zijn er 35 schapen en 12 geiten. Maar het waren er meer. Een aantal zijn verkocht voor een feest. Dankzij de Stichting Hubi & Vinciane kon ze haar stallen uitbreiden.

Wat vond uw man hiervan?

Hij was tevreden omdat de stallen en de dieren naast het huis liggen. Zo kon ik voor de kinderen en het huishouden blijven zorgen. Dat was zijn voornaamste zorg.

Zijn de burens niet jaloers?

Dat weet ik niet. Ik heb genoeg aan mijn dieren en mijn familie. Maar ik word duidelijk gezien als een voorbeeld voor de anderen want ze komen me raad vragen over hoe ze hun dieren moeten verzorgen of behandelen bij ziekte. Bij sommigen voel ik dat ze ook zin krijgen om een aanvraag te doen voor financiële steun bij één of andere plaatselijke landbouworganisatie of NGO. Want de mogelijkheden bestaan en ik ben het beste voorbeeld om te bewijzen dat het lukt. Het vergt wel discipline en uiteraard veel werk. Elke dag bekijk ik elk dier. Regelmatig komt een dierenarts langs.

Ik heb mij net ingeschreven in een cursus om geitenmelk te leren bewerken tot bv yoghurt of kaas. Dat zit weliswaar niet in onze cultuur, dat is nieuw. Wij gebruiken enkel koeiemelk dus ik hoop dat ik de mensen rond mij kan overtuigen dat geitenmelk ook heel lekker en voedzaam is.

Mijn droom is om een gespecialiseerde opleiding te volgen over dierenverzorging en -welzijn. En om zelf mijn dieren te kunnen vaccineren als er geen ernstige medische problemen zijn.

Wat betekent de steun van de Stichting Hubi & Vinciane voor u?

Dankzij hun hulp had ik een startkapitaal, volgde ik allerlei cursussen en kon ik de kwekerij efficiënt beheren en uitbreiden. Met het geld van de verkoop van mijn geiten en schapen, betaal ik de Stichting terug. Binnenkort heb ik geen schulden meer en ben ik volledig zelfbedruipend. Ik denk erover om een eigen waterput te installeren, hier op mijn erf.

Dus ja, ik ben een heel gelukkige vrouw! En dankbaar voor de financiële en logistieke steun die ik kreeg om dit bedrijfje uit te bouwen. Ik hoop nog meer een voorbeeld te zijn voor anderen. Want met wat steun, ondernemingszin en werkracht kan iedereen dit realiseren.

Stichting Hubi & Vinciane in de kijker

Heel wat sympathisanten en vrijwilligers nemen zelf het initiatief om onze Stichting in de kijker te zetten of een evenement te organiseren ten voordele van de Stichting. Organiseert u binnenkort een actie en wil u (een deel van) de opbrengst schenken, contacteer dan pascale@hubi-vinciane.be. Elke bijdrage, klein of groot, wordt zeer gewaardeerd.

'SUP for life'- cheque

Ter gelegenheid van hun nieuwjaarsreceptie nodigde Windsurfing Deinze de Stichting Hubi & Vinciane uit om symbolisch hun cheque te ontvangen. De club had immers met hun 'SUP for life'-actie een bedrag van 6 806,14 euro bij elkaar gepeddeld in het kader van de Warmste Week. Hartelijk dank aan alle sportievelingen!



Geboorte Felix

Net zoals zijn grote zus Lea, opende ook baby Felix Van den Broeck een geboortelijst in zijn webshop. Vele nuttige artikelen zoals een draagdoek, kinderboeken, een consultatie bij de kinderarts en malarianetten, telkens met levering in Boko of Papanè, vonden gretig afnemers bij familie en vrienden. Proficiat en hartelijk dank aan de ouders en aan alle schenkers.



Info-avond Stichting Hubi & Vinciane in Schilde

Op vrijdag 20 maart om 20 uur kunt u in zaal De Wip, Speelhofdreef 4 in Schilde, nader kennismaken met de Stichting Hubi & Vinciane, haar programma voor de strijd tegen ondervoeding en de acties rond gezonde voeding. Jolien Van de Wijer, die als studente geneeskunde stage en vrijwilligerswerk deed in Benin, vertelt over haar ervaringen in de ziekenhuizen van Boko en Papanè. De toegang is gratis.

Een 250-tal lopers en sympathisanten op de Eindejaarscorrida 2019

Ondanks het winterweer hebben ook dit jaar zo'n 6 500 sportievelingen meegelopen in de Eindejaarscorrida in Leuven. Deze loopwedstrijd, nu reeds voor de 22ste keer georganiseerd, vond plaats op zondag 29 december. Voor de Stichting was dit zoals de voorbije jaren een uitgelezen gelegenheid om sponsoring te zoeken en promotie te maken bij het grote publiek.

De 150-tal lopers die zich via de Stichting hebben ingeschreven, vielen duidelijk op met hun wit hesje waarop in het groot 'Een droom met Bénin' stond. Dit bleef niet onopgemerkt en de organisator DCLA ondersteunde de Stichting als één van de drie organisaties voor een goed doel met de meeste deelnemers. Pascale Van Assche en Marc Vervenne (foto) werden op het podium gevraagd, waar ze een cheque van 142 euro in ontvangst mochten nemen.



Vertrekplaats en bijeenkomst was ook deze keer de Kinopolis aan de Bondgenotenlaan. Hier stond een enthousiast vrijwilligersteam in voor de voorbereiding van de lopers en het verdelen van de hesjes en rugnummers. Na het lopen konden de sportievelingen en sympathisanten genieten van een lekker soepje, een drankje en een babbel. Het winkeltje verkocht typische Beninse kunstvoorwerpen en via de tombola kon men zijn geluk wagen op een mooie prijs.

Op dit netwerkevent waren een 250-tal personen aanwezig, zo ook de tv-journaliste en ambassadrice van de Stichting Kathleen Cools en de schepen van de Stad Leuven Carl Devlies. De totale opbrengst van deze editie bedroeg ruim 5 700 euro. Met dank aan de zeer talrijke lopers en de sympathisanten, en in het bijzonder aan alle vrijwilligers die deze dag mogelijk hebben gemaakt en tevens aan Kinopolis voor het ter beschikking stellen van de ontvangstruimte in het bioscoopcomplex.



Bezoek onze nieuwe website op

www.hubi-vinciane.be

De Stichting heeft ook in 2019 kunnen rekenen op een groot aantal genereuze sympathisanten. Het opgehaalde bedrag spreekt voor zich. De Raad van Bestuur zou liefst iedere sponsor persoonlijk willen bedanken voor hun blijk van solidariteit maar dit zou kosten met zich meebrengen. De Stichting Hubi & Vinciane dankt daarom via deze weg alle donatoren die het mogelijk hebben gemaakt om onze projecten met Bénin te realiseren.

Handtekening(en)
Signature(s)
Unterschrift(en)

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT
ORDRE DE VIREMENT
ÜBERWEISUNGSauftrag

By invulling met de hand, één HOOFDLETTER of één in zwart (of blauw) per vakje
Si complété à la main, n'inscrire qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case
Beim Ausfüllen mit der Hand ein GROSSBUCHSTABE oder Zahl in schwarz (oder blau) pro Feld

Gewenste uitvoeringsdatum in de toekomst / Date d'exécution souhaitée dans le futur / Gewünschtes Ausführungsdatum in der Zukunft

Bedrag / Montant / Betrag EUR CENT

Rekening opdrachtgever (IBAN)
Compte donneur d'ordre (IBAN)
Konto des Auftraggebers (IBAN)

Naam en adres opdrachtgever
Nom et adresse donneur d'ordre
Name und Adresse des Auftraggebers

Rekening begunstigde (IBAN)
Compte bénéficiaire (IBAN)
Konto des Begünstigten (IBAN)

BIC begunstigde
BIC bénéficiaire
BIC Begünstigten

Naam en adres begunstigde
Nom et adresse bénéficiaire
Name und Adresse des Begünstigten

Mededeling
Communication
Mitteilung

2020-1

EEN GIFT VOOR ONZE PROJECTEN?

Fiscaal attest vlg Art 145/33 §1,2° van het Wetboek Inkomstenbelastingen 1992, met een minimum van 40 euro per jaar.

Hartelijk dank bij voorbaat!

STICHTING HUBI & VINCIANE
Werken aan een droom met Bénin