



Een nieuwe kraamafdeling voor het Saint-Jean-de-Dieu ziekenhuis in Boko

De nieuwe kraamafdeling is een van de belangrijkste projecten voor onze Stichting voor de komende jaren. In samenwerking met de eigenaar van het ziekenhuis, het aartsbisdom van Parakou, zullen wij een gloednieuwe kraamafdeling bouwen met een capaciteit van 100 bedden. De specialisaties gynaecologie, verloskunde, neonatologie en gynaecologische chirurgie zullen er een plaats krijgen.

Dr. Morelle Capochichi, gynaecologe-verloskundige en hoofdarts van het hospitaal Saint-Jean-de-Dieu in Boko, legt uit hoe de materniteit vandaag werkt en met welke problemen ze te kampen hebben. De nieuwe kraamafdeling is een topprioriteit voor haar.

Hoe functioneert de materniteit vandaag?

Sinds 2019 wordt de afdeling verloskunde en gynaecologie gerund door twee gynaecologen-verloskundigen, drie huisartsen, dertien vroedvrouwen, zes verpleegkundigen en acht



zorgkundigen. De afdeling beschikt over een verloskamer met drie verlostafels, een ontsluitingskamer en een intensive care kamer, beide met twee bedden, een kamer voor verloskundige spoedgevallen met een onderzoekstafel en twee slaapzalen met elk tien bedden. Wij ontvangen gemiddeld veertien patiënten per dag, waarvan zeven bevallingen. De verblijfsduur bedraagt meestal drie dagen. Normaal gezien verblijven er een 35-tal vrouwen op de afdeling, terwijl er maar 22 bedden zijn.

Om welke behandelingen of ingrepen gaat het hoofdzakelijk?

Wij doen prenatale, gynaecologische en postnatale consultaties. Wij behandelen zwangerschapswensen en vruchtbaarheidsproblemen. Wij verrichten eenvoudige en gecompliceerde bevallingen en keizersneden. Wij voeren ook gynaecologische ingrepen uit, zoals een

hysterectomie, verwijdering van myomen en vleesbomen, buitenbaarmoederlijke zwangerschappen en cysten in de eierstokken.

Wat zijn de belangrijkste problemen en knelpunten waarmee u wordt geconfronteerd?

Het gaat om meerdere problemen. Eerst en vooral is de afdeling te klein: de bedbezettingsgraad ligt rond de 136 of zelfs 140%. Verder stellen wij vast dat zwangere vrouwen hun zwangerschap niet regelmatig laten opvolgen. Meestal komen ze naar ons in geval van medische spoedsituaties en dat geeft uiteraard extra problemen. Een hoog percentage vroegtijdige bevallingen is daar het gevolg van. We hebben ook te weinig specialisten om vrouwen de juiste behandeling te geven. Een derde van onze patiënten werd immers naar ons doorverwezen vanuit perifere gezondheidscentra. Een ander probleem is het grote personeelsverloop als gevolg van overplaatsingen. Dit betekent dat we mensen steeds opnieuw moeten opleiden.

Hoe gaat de nieuwe kraamafdeling werken? Hoe zullen de problemen van vandaag worden weggewerkt?

Onze wens is dat de nieuwe kraamafdeling ten minste honderd bedden krijgt, zodat we over vijf tot tien jaar niet met dezelfde problemen te maken krijgen. Het zou ook ideaal zijn om binnen die dienst een neonatologie-eenheid te hebben, zodat de pasgeborenen niet naar pediatrie moeten gebracht worden waar wij momenteel onze neonatologie-eenheid hebben. Idealiter hebben we ook een operatiekamer in de kraamafdeling.

De begroting voor de bouw van de materniteit bedraagt 120.000 euro. De werkzaamheden zullen later dit jaar beginnen als de fondsen op tijd bijeen zijn gebracht. Donaties voor dit mooie project zijn natuurlijk altijd welkom.



Dr. Morelle Capochichi, gynaecologe-verloskundige en hoofdarts van het hospital Saint-Jean-de-Dieu in Boko

De dertien gemeenschappelijke moestuinen zijn klaar!

Dankzij subsidies van het Fonds Elisabeth en Amélie, beheerd door de Koning Boudewijnstichting, de Provincie Antwerpen, de Stad Mechelen, de Provincie West-Vlaanderen en de Provincie Vlaams-Brabant, en de inkomsten van Bijbelen voor Benin 2021 hebben we dertien gemeenschappelijke moestuinen kunnen aanleggen.

Het moestuinenproject dat kadert in onze strijd tegen ondervoeding is ongeveer een jaar geleden opgestart en is bijna volledig volgens planning verlopen. De dertien plaatsen zijn nu voorzien van waterputten met zonnepompen, watertorens en irrigatiesystemen.

Het doel is dat vrouwen van de coöperatieven het hele jaar door kunnen planten en oogsten, ook tijdens het droge seizoen. Om de moestuinen te lanceren hebben we aan de dertien coöperatieven zaadjes geschonken van tomaten, chilipepers, okra, nachtschade, kool, sla en amarant. Daarnaast hebben de vrouwen ook andere zaken aangeplant zoals crin-crin, wortelen, uien en aubergines.

Alle tuinen functioneren nu. Terwijl op sommige plaatsen de gewassen nog volop aan het groeien zijn, wordt op andere plaatsen al geoogst. In de maand juli hebben de drie coöperatieven die het eerst volledig uitgerust waren, al 9.700 CFA verdiend met de verkoop van groenten. De rekeningen zijn nog niet helemaal afgesloten,



maar Roméo Ezin, voormalig beursstudent van de Summer School en verantwoordelijk voor de opvolging van de activiteiten in de moestuinen, schat de groenteverkoop in augustus op 50.000 CFA.

Enkele getuigenissen

Pauline N'Dah Koto woont in het dorp Boko, in de gemeente N'Dali. Zij teelt okra, amarant en crin-crin op 225 m². Je ziet haar op de foto's met de amarant die ze geoogst heeft. "Ik was niet gewend om in een moestuin te werken, maar met dit project leerden we hoe we perken moesten aanleggen en hoe de gewassen te onderhouden. Je kunt je niet voorstellen hoe



gelukkig ik ben. Een deel van de groenten eten we thuis zelf op, maar het grootste deel verkoop ik op de markt, zodat ik een beetje kan sparen. Dankjewel aan de initiatiefnemers en sponsors!"

Hélène Orou, op de foto amarant aan het oogsten, werkt ook in de tuin in Boko. Voor haar lost de gemeenschappelijke moestuin meerdere problemen op zoals het gebrek aan water voor de groenteteelt in het droge seizoen en de financiële afhankelijkheid van de vrouwen van hun echtgenoten. "Nu we zelf gewassen kunnen oogsten, hangen we niet meer van onze mannen af om eten te maken. We komen naar de tuin, nemen wat we nodig hebben en de rest verkopen we op de markt. Zo worden we langzaam financieel onafhankelijk. Dat is een goede zaak. Bedankt aan iedereen die dit project mogelijk heeft gemaakt."



Een nieuwe kraamafdeling voor het Saint-Jean-de-Dieu ziekenhuis



De dertien gemeenschappelijke moestuinen zijn klaar!



Stichting Hubi & Vinciane bestaat 40 jaar!



Twinning tussen Sint-Pietersschool (Mechelen) en Bonsi school in N'Dali



H&V lanceert het preventieproject voor niet-overdraagbare ziekten



Rahmat Sokouinto, een nieuwe collega voor het team in Benin

Meer getuigenissen vind je op onze website



Editoriaal

Wat een eer om de pen ter hand te nemen om het 40-jarig bestaan van onze Stichting te vieren en mooie herinneringen op te halen aan de oprichter, die ons recent heeft verlaten en wiens dochter Pascale de fakkel met hetzelfde enthousiasme heeft overgenomen!

Geboren uit de immense pijn van het verlies van twee kinderen en uit de wens om hun droom verder te zetten, hun droom om Afrika te helpen de uitdagingen van de 21e eeuw aan te gaan, is de Stichting vandaag uitgegroeid tot een solide speler in co-ontwikkeling in Benin.

De jarenlange stabiliteit van de Stichting is te danken aan verschillende factoren. Allereerst de creativiteit, de energie en de toewijding van een formidabel team in Parakou en een team in België.

Een partnerschap gebaseerd op wederzijds respect en vertrouwen. De ambitie om te focussen: geografisch (centraal Benin), thematisch (gezondheid, landbouw, onderwijs) en vooral menselijk (prioriteit voor de jongeren en vooral de vrouwen om hen tot volwaardige ontwikkelingsactoren te maken).

De voortdurende aandacht om te innoveren (aquaponics, de productie van maandverband uit bananenvezels, de opstart van een incubator voor mini-ondernemingen).

En tot slot, uw blijvende vrijgevigheid, beste vrienden van de Stichting.

Wij zijn er u oneindig dankbaar voor!



Gilles de Kerchove

Voorzitter van de Stichting Hubi & Vinciane

STICHTING HUBI & VINCIANE

Stichting van openbaar nut

Voorzitter: Gilles de Kerchove

Gedelegeerd Bestuurder:
Pascale Vandewiele-Van Assche

Secretaris - Bestuurder:
Muriel Verbiest-Billiau

V.U.: Chris Van der Vorst,
Colomstraat 14, 2800 Mechelen

E-mail: nieuwsbrief@hubi-vinciane.be

Stichting Hubi & Vinciane bestaat 40 jaar!



Stichting Hubi & Vinciane (SHV) werd 40 jaar geleden, in 1982, opgericht als eerbetoon aan Hubert (Hubi) Adriaens en Vinciane Van Assche. Beiden waren een jaar voordien omgekomen in een vliegtuigcrash. Hubi was in die periode geneesheer-directeur van het broussziekenhuis van Papané en Vinciane, zijn verloofde, gaf wetenschappen en wiskunde in het college van Tchaourou.

Na die dramatische gebeurtenis beslisten de families van Hubi en Vinciane om de droom en het werk van hun kinderen verder te zetten. Zo ontstond Stichting Hubi & Vinciane.

Aanvankelijk lag de focus op de financiële steun van het hospitaal in Papané. Doorheen de jaren breidde de Stichting haar actieterrein uit naar de domeinen Gezondheidszorg & Voeding, Landbouw & Ondernemerschap en Onderwijs.

Vandaag stelt de SHV 21 personen tewerk in Benin en is ze er ook erkend als NGO. Dankzij haar verschillende projecten en ondersteuning vanuit België en in Benin is SHV er in de voorbije 40 jaar in geslaagd om de levensomstandigheden van de bevolking van de gemeenten Tchaourou, Parakou en N'Dali grondig, duurzaam en structureel te verbeteren.

Gezondheidszorg & Voeding



Dankzij het werk van de Stichting hebben de kleine brousse-hospitalen Saint-Martin in Papané en Saint-Jean-de-Dieu in Boko zich ontwikkeld tot twee zoneziekenhuizen met elk 100 bedden en een bereik van ongeveer 750 000 inwoners of bijna 8 % van de Beninse bevolking. Niet alleen investeert de Stichting er in de infrastructuur en de technische uitrusting, maar ook in kennis en expertise door regelmatig uitwisselingen te organiseren met Belgische artsen en opleidingen te voorzien voor het personeel. En het stopt hier uiteraard niet: zodra er voldoende budget is via giften, sponsoring en toelagen zal SHV mee de bouw van een volledig nieuwe materniteit financieren voor het hospitaal in Boko.



De Stichting investeert ook mee in het netwerk van lokale dispensaria en gezondheidscentra voor de bevolking in de brousse-dorpen. Zo werd heel recent het medisch centrum van Kasoulala, een dorp vlakbij de Nigeriaanse grens, volledig gerenoveerd met subsidies van de provincie West-Vlaanderen. De 25 000 inwoners kunnen er nu terecht voor een kwalitatieve basisgezondheidszorg.

Eén van de speerpunten van de Stichting is de

strijd tegen ondervoeding. Samen met de twee partnerhospitalen werd in 2015 het malnutritieproject opgestart. Eerst in 47, maar ondertussen al in 63 dorpen, screent een team van twaalf animatoren, aangestuurd door de voedingsdeskundige van de Stichting, op regelmatige basis alle kinderen onder de vijf jaar. Jaarlijks gaat dat om een 10 tot 15 000 kinderen.

De ernstig ondervoede kinderen (gemiddeld 100 per jaar) worden doorverwezen naar de hospitalen of gezondheidscentra voor een intensieve behandeling. De kinderen met matige ondervoeding worden thuis verder opgevolgd. Parallel organiseert de voedingsdeskundige met zijn team sensibiliseringscampagnes en kookworkshops rond een gezonde en evenwichtige voeding voor de moeders en grootmoeders van de kinderen.

Samen met de nieuwe NGO partner Louvain Cooperation startte SHV recent het project rond evenwichtige voeding voor mensen met diabetes en hypertensie. Beide ziekten zijn sluipend aanwezig bij de oudere, maar actieve bevolking. De gevolgen ervan kunnen dan ook nefast zijn voor de verdere ontwikkeling van het land.

Landbouw & Ondernemerschap



De twee landbouwkundigen van de Stichting werken in nauwe samenwerking met het Centre de Sokounon, een opleidingsboerderij uitgebouwd door les Frères Missionnaires de la Campagne, voortdurend aan de professionalisering van de lokale landbouwers. In het centrum zelf organiseren zij opleidingen, maar zij gaan ook ter plekke om de landbouwers advies te geven en te ondersteunen op het vlak van ecologische technieken en innovatieve voedselproductie. Jaarlijks organiseren zij tientallen opleidingen en bereiken zij meer dan 10,000 landbouwersgezinnen. De Stichting investeerde fors in een verbeterde kwaliteit van de verschillende teelten en kweekprogramma's en ook in de infrastructuur door onder meer een demonstratieveld met irrigatie en een watertoren aan te leggen en logies voor de Beninse en buitenlandse stagiairs te bouwen.



Het bananenproject is een paradepaardje van SHV. Onder de deskundige leiding van Prof Rony Swennen en mede door de subsidies van de stad Leuven werden al meer dan 50 000 bananenstekjes verdeeld onder vrouwen en jongeren van de 60 dorpen uit de regio van Borgou. De landbouwkundigen leerden hen hoe ze de bananenteelt moesten aanpakken en welke afgeleide producten ze er konden van maken. Resultaat was dat de vrouwen zelf een inkomen genereerden en financieel onafhankelijker werden.

Heel recent startte de Stichting met het project



gemeenschappelijke moestuinen. De eerste dertien zijn ondertussen operationeel. Dankzij subsidies van verschillende partners konden de tuinen uitgerust worden met een irrigatiesysteem zodat er zowel tijdens het droog- als tijdens het regenseizoen geogost en geplant kan worden. Iedere tuin wordt beheerd door een coöperatieve van 15 vrouwen. Ook die vrouwen zijn nu financieel onafhankelijker.



SHV introduceerde ook de innovatieve kweektechniek aquaponie, een combinatie van aqua- en hydrocultuur. Zij werkt hiervoor samen met de lokale expert professor Ibrahim Toko van de universiteit van Parakou

De Stichting investeert niet alleen in de landbouwkundige kennis van de lokale mensen, maar promoot ook het ondernemerschap. Heel binnenkort zal het incubatiecentrum van de Stichting zijn deuren openen. Jonge ondernemers zullen daar, onder begeleiding van experts, de kans krijgen om ideeën uit te proberen en hun zaak op te starten.

Het hele prille ondernemerschap wordt aangemoedigd vanuit het project Summerschool, een project gefinancierd door Materialise. Laatstejaarsleerlingen krijgen er een intensief 'ondernemerschapbad' en kunnen meedingen naar een lokale universitaire beurs. Sinds 2012 zijn op die manier al 30 beurzen uitgereikt. Eén van de voormalige beursstudenten stuurt nu trouwens het project gemeenschappelijke moestuinen aan.

Onderwijs



Oorspronkelijk steunde de Stichting vier basisscholen in de buurt van de twee hospitalen. Ondertussen gaat het om meer dan 60 basisscholen en 8 secundaire scholen met in totaal ongeveer 20,000 leerlingen en personeelsleden. De Stichting zet er vooral in op hygiëne en gezonde voeding door te investeren in waterputten, sanitair, moestuinen en sensibiliseringscampagnes. Die waterputten staan trouwens ook open voor de inwoners van de omliggende dorpen.

En het zijn de landbouwkundigen van de Stichting die de scholen ondersteunen bij de aanleg en het onderhoud van de moestuinen.

Jaarlijks coördineert SHV ook het transport van minstens twee containers, uitsluitend gevuld met waardevol en kwaliteitsvol materiaal dat met de verschillende Beninse partners vooraf wordt afgetoetst.

Dank aan alle donoren en sympathisanten voor hun steun gedurende deze 40 jaar

Twinning tussen Sint-Pietersschool in Mechelen en Bonsi school in N'Dali, Benin

Hoe breng je twee verschillende werelden dichter bij elkaar? En hoe zorg je ervoor dat die andere wereld geen ver van mijn bed show blijft? Wel, door die twee werelden in contact te brengen met elkaar en door hen van mens tot mens te laten communiceren. Dat is wat we beogen met het **twinning project: scholen van 'hier' (België) en scholen van 'daar' (Benin)** laten samenwerken. Hoe ver of diepgaand die samenwerking gaat, bepalen de scholen zelf.

Dirk Letens, directeur van de Sint-Pietersschool in Mechelen, was er als de kippen bij om zijn school te 'twinnen' met een basisschool in Benin, West-Afrika. Dankzij de ondersteuning van de Stichting Hubi & Vinciane kwam er snel een mooie match uit de bus. De Sint-Pietersschool wilde vooral werken rond gezonde voeding en het kweken van groenten. Daarop gingen de medewerkers van onze Stichting op zoek naar een school in Benin die daar intensief mee bezig is. En na enig zoekwerk, kwam de Bonsi school uit N'Dali uit de bus. De directeur, Marius, was onmiddellijk erg enthousiast.

Een eerste kennismaking van beide directeurs volgde vrij snel, in september 2021, via What's app. Ze stelden een samenwerkingsplan op en



dienden hun project in bij Scholenbanden. De subsidies van Scholenbanden zijn natuurlijk meer dan welkom om hun vele plannen te realiseren.

Zelfgemaakte kaartjes en kleine cadeautjes gingen van Mechelen naar Benin en omgekeerd. Dat was mogelijk omdat er regelmatig mensen van Stichting Hubi & Vinciane naar Benin reisden en heel graag postbode speelden voor de scholen. De Sint-Pietersschool stuurde ook materiaal op om in de moestuin te werken en zaadjes van verschillende planten. Ook foto's en filmpjes werden opgenomen en uitgewisseld.

De leerlingen van de Sint-Pietersschool zetten hun beste beentje voor in het Frans en stelden zich in leuke korte filmpjes voor aan hun peers

in Benin. Ook de leerlingen van Benin maakten leuke filmpjes die dan via de Stichting Hubi & Vinciane doorgespeeld werden naar de Sint-Pietersschool.

Het hoogtepunt van het eerste jaar samenwerking, was ongetwijfeld het bezoek einde mei van Dirk Letens en twee leerkrachten, Annelies Vander Aa en Liesbeth Van Looken, aan de Bonsi-school. Marius, de directeur ter plaatse, had nooit verwacht dat het zo snel zou gaan. Het was een bijzondere en pakkende ervaring voor iedereen. In een filmpje op onze website delen de directeurs en leerkrachten hun eerste indrukken.

Beide scholen zijn vast van plan om nog lang samen te werken. De uitwisseling is nog maar net begonnen. Heel wat afspraken werden gemaakt. En in een volgende stap, in 2022-2023, is het de bedoeling dat de directeur en de collega's van de Bonsi school hun collega's in Mechelen bezoeken. Wordt dus zeker vervolgd.

Basis-, secundaire of hogescholen die willen twinnen met een school in Benin of die geïnteresseerd zijn in andere projecten van onze Stichting, kunnen altijd contact opnemen met onze Stichting via chris@hubi-vinciane.be.



Rahmat Sokouinto, diëtiste en voedingsdeskundige, een nieuwe collega voor het team in Benin

Het lokale team van onze Stichting breidt uit: Rahmat Sokouinto, diëtiste en voedingsdeskundige, komt het team versterken. Zij zal meer concreet het project tegen de niet-overdraagbare ziekten (NOA) leiden. En naar goede gewoonte, stellen we jullie onze nieuwe medewerker voor aan de hand van een kort interview.

Kun je je kort even voorstellen?

Ik ben Sokouinto Tchoukouna Rahmat, een jonge vrouw, gepassioneerd door voeding. Een passie die ik heb ontwikkeld tijdens mijn opleiding Voeding en Diëtetiek aan de Faculteit Gezondheidswetenschappen in Cotonou.

Waarom heb je gesolliciteerd bij de Stichting? Wat sprak je in het bijzonder aan?

De meeste voedingsprojecten in Benin zijn gericht op ondervoeding bij kinderen, wat uiteraard een goede zaak is. We vergeten echter vaak dat er ook andere voeding gerelateerde ziekten zijn zoals diabetes en hypertensie. Die ziekten zijn belangrijke doodsoorzaken in de wereld en vooral in ontwikkelingslanden zoals Benin. Met het project van de Stichting krijg ik de kans om bij te dragen aan de verbetering van het voedingspatroon en de levensstijl van de mensen. En dat door preventieve en gezondheid bevorderende activiteiten in verband met NOA's op te zetten. Vandaar mijn belangstelling om te solliciteren bij de Stichting.

Hoe verliep de startbijeenkomst van het NOA-project?

De startbijeenkomst van het NOA-project vond plaats op 16 juni 2022 in het kantoor van onze Stichting. De vertegenwoordigers van de gemeenten Parakou en Tchaourou waren aanwezig. Na een welkomstwoordje van Marcienne Houenou, onze directrice, opende de vertegenwoordiger van de Departementale Directeur van Gezondheid van de regio Borgou de bijeenkomst. Eerst gaf mijn collega-voedingsdeskundige van de Stichting een algemeen overzicht van het NOA-project. Vervolgens bespraken we allemaal samen hoe we de doelgroepen zouden bepalen en hoe we de zieke personen zouden doorverwijzen naar het gezondheidscentrum om een behandeling op te starten. We hebben het ook gehad over de organisatie van workshops lichamelijke opvoeding. We bespraken daarnaast het probleem om moestuinen aan te leggen in sterk verstedelijkte gebieden zoals Agba-Agba, een district van Parakou, waar er eigenlijk onvoldoende ruimte is. Een mogelijk alternatief bestaat uit het aanleggen van grotere gemeenschappelijke moestuinen en uit het promoten van bodemloze teelten zoals substraatteelt of hydrocultuur.

Na de pauze namen we de selectiecriteria voor het project onder de loep en konden we vragen stellen en suggesties formuleren. Tot slot selecteerden we zes dorpen waar we het NOA-project zullen uitrollen: de dorpen Wanssirou, Baka en Agba-Agba in de gemeente Parakou en de dorpen Kaki-koka, Koubou en Tékparou in de gemeente Tchaourou.

Hoe ga je je werk aanpakken?

Dit project is een hele uitdaging voor mij. Ik zal het dan ook met heel veel 'sérieux' en motivatie aanpakken.

Welke prioriteiten heb je voor jezelf gesteld?

Ik heb mezelf doelen gesteld op twee niveaus. Ten eerste wil ik de doelstellingen van het project realiseren door acties op te zetten en vernieuwend te zijn. Ten tweede wil ik zelf een rolmodel zijn op het vlak van gezonde voedingspatronen. Ik ben erg blij om voor de Stichting te werken en ik zal mij dan ook volledig inzetten.

Hubi & Vinciane lanceert het preventieproject voor niet-overdraagbare ziekten

Stichting Hubi & Vinciane start een nieuw project op in Benin, meer bepaald een project ter preventie van niet-overdraagbare ziekten (NOA) zoals diabetes en hypertensie of hoge bloeddruk.

In partnerschap met **Louvain Coopération** zal het uitgerold worden in zes dorpen en stadswijken in de gemeenten Parakou en Tchaourou. In Parakou gaat het om Wanssirou, Agbagba en Baka en in Tchaourou om Koubou, Tékparou en Kaki-Koka. Het project wordt gefinancierd door het **Belgische Directoraat-generaal voor Ontwikkelingshulp (DGD)** en duurt vijf jaar.

Het doel is het ontwikkelen van preventieve en gezondheid bevorderende acties voor de bevolking om de incidentie van niet-overdraagbare ziekten te verminderen. Die acties zullen focussen op een gezond voedingspatroon en een gezonde levensstijl.



Stand van zaken van het project

Op 1 april 2022 ging het project van start. Om het project te coördineren en toezicht te houden op de verschillende activiteiten wierven we Rahmat Sokouinto aan. Het verslag van het kennismakingsgesprek met haar vind je ook in deze nieuwsbrief. Haar rol bestaat erin de lokale gemeenschappen te ondersteunen en te begeleiden bij het verwerven van een gezond voedingspatroon en een gezonde levensstijl. Na de aanwerving van Rahmat Sokouinto werd het project effectief gelanceerd en voorgesteld aan onze plaatselijke partners waaronder de gemeentebesturen van Tchaourou en Parakou, de universiteit van Parakou, en de verantwoordelijken voor de gezondheidszones van Parakou-N'Dali en Tchaourou. Op 16 juni kwamen alle betrokken actoren samen in onze zetel, het CIAP in Parakou.

Nadien heeft het projectteam het project aan de vertegenwoordigers (dorpsafgevaardigden, religieuze leiders, politiek verkozenen ...) van de zes lokale gemeenschappen voorgesteld. Iedereen was zeer positief. Het initiatief wordt

sterk gewaardeerd. Vooral de personen actief in de medische en gezondheidssector en de dorpingen zelf waren heel erg tevreden.

Er zal nu in eerste instantie gepeild worden naar de kennis, houding en praktijk van de verschillende gemeenschappen met betrekking tot NOA's. Op basis van de resultaten van die enquête zal het projectteam kunnen bepalen waar welke acties nodig zijn.

Rahmat Sokouinto zal ook teams van plaatselijke ondersteuners opleiden en installeren. Die teams zullen mee helpen bij de sensibiliseringsactiviteiten en de kookdemonstraties. Zij zal ook de verschillende metingen (gewicht en lengte, tailleomtrek, bloeddruk, bloedsuikerspiegel enz.) bij de lokale gemeenschappen opvolgen. Verder zal het projectteam wekelijks sportieve activiteiten organiseren en regelmatig huisbezoeken afleggen om de naleving en resultaten van de verschillende acties op te volgen.

Wij wensen het projectteam alvast veel succes.

Een opleiding over natuurlijke geboortebeperving voor de animatrices van de Stichting



De animatrices van onze Stichting volgden van 1 tot en met 3 juni een opleiding over natuurlijke anticonceptie. We schakelden hiervoor Dr Félix Küchler in, een specialist op het vlak van natuurlijke gezinsplanning. Hij leerde de animatrices hoe ze hun menstruatiecyclus kunnen monitoren. Het doel is dat zij - door zelf te experimenteren - die methode onder de knie krijgen zodat zij ze op hun beurt aan andere vrouwen kunnen aanleren. Veel vrouwen weigeren immers medische anticonceptie te nemen. Voor hen is de natuurlijke anticonceptiemethode op basis van de monitoring van de menstruatiecyclus een goed alternatief.

Het belang van geboortespreading staat vandaag buiten kijf, maar het gebruik van

voorbehoedsmiddelen is nog steeds erg laag in Benin. Volgens de ramingen van 2021, uitgevoerd in het kader van het nationale actieplan voor gezinsplanning in Benin 2019-2023, past slechts 18,8% van de vrouwen in de vruchtbare leeftijd gezinsplanning toe.

Er bestaan verschillende methoden van natuurlijke geboortebeperving. De meest wijdverspreide met wetenschappelijk bewezen resultaten is de methode gebaseerd op de monitoring van de samenstelling van het baarmoederslijm. Dr. Felix Küchler en zijn assistente, Maimouna Soumanou, leerden de vrouwen hoe ze aan de hand van die methode zicht krijgen op hun vruchtbare en niet-vruchtbare perioden en hoe ze ongewenste zwangerschappen kunnen vermijden.

Natuurlijke gezinsplanning is uiteraard een zaak voor de vrouw én voor de man. Voor beiden is het belangrijk dat de vrouw weet hoe ze vruchtbaarheidssignalen kan vaststellen.



De animatrices zullen nu zelf experimenteren en leren hoe ze de aan de hand van de samenstelling van het baarmoederslijm de vruchtbare perioden kunnen bepalen. Binnen vier à zes maanden wordt een follow-up meeting ingepland waarna ze als trainer gecertificeerd zullen worden.

De opleiding werd gefinancierd door het consortium Fertilité responsable, een vereniging in oprichting die een twaalfal NGO's, actief in de bevordering van natuurlijke geboorteregeling, groepeerde.

Enkele reacties van de animatrices vind je op onze website



Stichting Hubi & Vinciane in de kijker

QbD Clinical, deel van de grotere QbD Group, organiseert ook in 2022 het hele jaar door activiteiten ten voordele van onze Stichting. Dankzij de opbrengst van hun acties in 2021 konden we onder meer een nieuwe onderzoekstafel aankopen voor het hospitaal Saint-Martin in Papané en een bevallingstafel voor het medisch centrum in Kassouala.

In het voorjaar van 2022 werd een 'lente pop-up second-hand clothing sales' georganiseerd. Verder was de 'miniplantenbeurs' een echt succes: medewerkers konden er stekjes van allerlei lokale bio planten kopen aangeleverd door de papa van collega Anneleen De Cock. Meer recent zorgde een tombola voor een mooie opbrengst met dank aan Estelle Rens Ceramics voor haar bijdrage aan de mooie tombolaprijzen. En last but not least blijven de maandelijkse Thursday Thai lunches populair. Die brengen niet alleen een mooie som in het laatje voor onze Stichting, maar dragen ook bij tot de 'teamspirit'. De opbrengst van alle initiatieven gaat integraal naar de uitrusting van onze hospitalen.

Een welgemeende dankjewel voor QbD Clinical!



Verkoop kunstwerken Erin Starr ten voordele van onze Stichting

Op zaterdag 25 juni organiseerden Raoul Dexters, General Manager Vandemoortele USA, en zijn echtgenote kunstenaar Erin Starr een Art Show in het NH Hotel in Gent. Zij beslisten om een deel van de opbrengst aan onze Stichting te schenken. En nog meer goed nieuws: ook de opbrengst van andere shows die zij in Europa zullen organiseren, zal deels naar onze Stichting gaan.

Hartelijk dank daarvoor!



Wereldfeesten Leuven 20 en 21 mei 2022

Op 20 en 21 mei 2022 vonden de Wereldfeesten plaats in het Bruul park in Leuven. Onze Stichting kon daar uiteraard niet ontbreken.

Op de foto zien jullie vooraan links Pascale Van Assche, afgevaardigd bestuurster van onze Stichting en vrijwilligsters Ida en Machteld, die een handje kwamen toesteken.



Lekker Benins eten op de Wereldse Zondag 27 november 2022!

Op 27 november organiseert de jongerenwerking van onze Stichting samen met het Wereldcafé in Leuven een Beninse maaltijd. Je kunt kiezen tussen een vlees-en een vegetarisch gerecht. De winst gaat integraal naar onze projecten in Benin.

Trommel zoveel mogelijk familie, vrienden, burens, collega's, verre en minder verre kennissen ... op en schrijf je in nu het nog kan. De plaatsen zijn immers beperkt. De maaltijd betaal je op voorhand. De drankjes betaal je ter plaatse in het Wereldcafé, Joris Helleputteplein 2 te 3000 Leuven. Inschrijven doe je via <http://wereldsezonondag.hubi-vinciane.be>.

Hopelijk mogen we je verwelkomen op 27 november?



Blijf op de hoogte van onze acties en activiteiten!

Ontvang jij nog geen e-mails van ons? En wil je graag dat we je informeren over onze acties en activiteiten? Geef dan snel je mailadres door via <http://mailinglist.hubi-vinciane.be>. Of scan de QR-code.

Zo kunnen we je makkelijker op de hoogte houden!



Steun ons project:

Een nieuwe materniteit voor Saint-Jean-de-Dieu in Boko

Op de voorpagina van deze nieuwsbrief vind je een interview met Dr. Morelle Capochichi, gynaecologie-verloskundige en hoofdarts van het hospitaal Saint-Jean-de-Dieu in Boko.



Help ons om de nodige financiën bij elkaar te sprokkelen voor de bouw van een nieuwe en grotere materniteit.

Alle bijdragen zijn welkom op rekening BE14 7865 8929 4683 van de Stichting Hubi & Vinciane met als mededeling "Materniteit".

Of gebruik het on-line formulier (scan de QR-code)



Vanaf een bijdrage van 40 euro, ontvang je een fiscaal attest.



Benin viert 62 jaar onafhankelijkheid in Luik

Niet alleen in Benin, maar ook in België werd de 62-jarige onafhankelijkheid gevierd op 1 augustus, nationale feestdag van Benin. In het kasteel van Oupeye in de provincie Luik waren zo'n 150 genodigden aanwezig op de receptie die werd aangeboden door dr. Benoît Akando, de Beninse consul honoraire in België. Een delegatie van onze Stichting was aanwezig om mee te vieren en kennis te maken met de Beninse diaspora.

Op de foto zien jullie ereconsul Benoit Akando, lid van onze raad van bestuur. Links van hem Gilles de Kerchove, onze voorzitter, en Ann del Marmol zijn echtgenote. Uiterst links staat bestuurder Mark Croonen en rechts van hem staan Pascale Van Assche, afgevaardigd bestuurster, erector Marc Vervenne, ere-voorzitter van SHV, en Machteld Cuyt, ambassadrice van onze Stichting.



Ismael Bako organiseert een basketbalkamp voor Beninse jongeren

Toen Ismael Bako, Belgisch-Benins professioneel basketbasketballer én ambassadeur van onze Stichting, vorig jaar in Benin was, beloofde hij dat hij verschillende projecten zou organiseren voor de jonge Beninse basketballers. En hij hield woord! In de eerste week van juli organiseerde hij samen met één van zijn voormalige coaches, Dany Theuwissen, in Cotonou het Ismael Bako Kamp 2022. Zowel de spelers van de nationale U17 meisjes- en jongensselecties als hun coaches werden uitgenodigd.

Tijdens de eerste twee dagen trainde Dany Theuwissen, Belgisch basketbalexpert, de twintig Beninse coaches. De laatste twee dagen was het de beurt aan Ismael, de Belgische speler die momenteel voor Virtus Bologna in het Italiaanse kampioenschap en de Euroleague speelt. Hij deelde zijn ervaringen met 40 jonge basketballers uit de twaalf departementen van Benin, geselecteerd door de Beninse basketbalfederatie.

Zowel de jonge basketballers als hun coaches waren heel enthousiast over het kamp.



Bijeenkomst van de technische en financiële partners werkzaam in Borgou

Op donderdag 9 juni 2022 organiseerde de Association pour le Développement des Communes de Borgou (ADECOB) een bijeenkomst voor alle uitvoerend secretarissen én alle technische en financiële partners (TFP's) actief in de regio Borgou. Onze Stichting, met activiteiten in drie gemeenten van de regio Borgou, ging graag in op het initiatief. Doel van de samenkomst was om de secretarissen kennis te laten maken met de verschillende TFP's. Na de verwelcoming en de voorstelling van de deelnemers, ging de informatiebeurs van start. Op de beurs stelden de verschillende partners hun organisatie, projecten en activiteiten voor.

Aan de stand van onze Stichting lichtten Marcienne Houenou, de directrice van onze Stichting, Eric Dossou Gbété, verantwoordelijke van het voedingsprogramma, en Chamsou Dine Baguiri, hoofd communicatie, de werking van onze Stichting aan de bezoekers toe. Zij gaven meer uitleg over de oorsprong, de verschillende actierreinen, de activiteiten en de realisaties van onze Stichting. De uitvoerend secretarissen, het ADECOB-personeel, de burgemeesters van de andere gemeenten van Borgou en enkele andere nieuwsgierigen luisterden met veel belangstelling. De uiteenzetting van Marcienne, Eric en Chamsou Dine overtuigde hen duidelijk van onze toegevoegde waarde.

Scan de QR-code voor het volledige artikel



EEN GIFT VOOR ONZE PROJECTEN?

Door een storting op rekening BE14 7865 8929 4683

Fiscaal attest volgens Art 145/33 §1,2° van het Wetboek Inkomsten-belastingen 1992, met een minimum van 40 euro per jaar.

