



DROMEN DURVEN DOEN

Inspiratie- & Netwerkvond ten voordele van Stichting Hubi & Vinciane 30 november 2023 op Campus UCLL

Stichting Hubi&Vinciane is al meer dan 40 jaar actief in Benin, een land gelegen in West-Afrika, met meer dan 13,5 miljoen inwoners op een oppervlakte van bijna vier keer België. Benin heeft een aantal troeven die een positieve vooruitgang mogelijk maken: een stabiel politiek klimaat, een economische groei, een stijgend onderwijsniveau én een steeds toegankelijker basisgezondheidszorg.

En toch lukt het niet om de grote armoede drastisch terug te dringen. Dat heeft te maken met een ongelijke inkomensverdeling én een explosieve bevolkingsgroei. Tegen 2050 zal de bevolking waarschijnlijk verdubbelen. Dé grote uitdaging voor Benin bestaat er dan ook in om voldoende banen te blijven creëren voor de

werkende jongeren en volwassenen die nog nooit zo talrijk zijn geweest in verhouding tot de totale bevolking.

En daar wringt het schoentje. Een meerderheid van de actieve bevolking onder de 24 jaar werkt in de informele sector. En de landbouw, die maar liefst 70 % van de bevolking tewerkstelt, is overwegend kleinschalig en onvoldoende productief.

Als Stichting willen wij daar iets aan doen. Al meerdere jaren zetten wij met succes via verschillende projecten in op het stimuleren en ondersteunen van ondernemerschap bij vrouwen en jongeren.

Een vijftal jaar geleden zijn wij gestart met

het bananenproject. Wij investeren ook in gemeenschappelijke moestuinen voor telkens een vijftiental vrouwen en in kleinere groentetuintjes voor telkens één gezin. Dankzij die projecten kunnen de vrouwen niet alleen groenten en fruit telen voor hun eigen gezin, maar hebben zij ook de mogelijkheid de overschotten te verkopen.

Ter ondersteuning van die commerciële activiteiten hebben we heel recent, samen met een partner, de AVEC's, een vorm van microfinancieringssystemen, geïntroduceerd.

Dankzij ons team vaste medewerkers in Benin kunnen we de projecten van heel nabij opvolgen. En onze inspanningen lonen.

We zouden echter nog veel meer willen doen zodat we nog meer vrouwen en jongeren aan het werk krijgen. Maar daarvoor hebben we bijkomende middelen nodig. Wij hopen dat we op jouw steun mogen rekenen! Wil je financieel bijdragen?

Schrijf je dan snel in voor onze Inspiratie- & Netwerkvond op 30 november 2023 in Leuven en stort op ons rekeningnummer BE14 7865 8929 4683. De opbrengst gaat integraal naar onze ondernemerschapprojecten.

Wat mag je verwachten op 30 november?

Boeiende lezingen door Jonathan Holslag, professor-politicoloog, Dominique Persoone, ondernemer-chocolatier, Loubna Khalkhali, journaliste, Herman Van Rompuy, voormalig voorzitter van de Europese Raad en Pascale Van Assche, bestuurster van de Stichting. Kathleen Cools is gastvrouw van de avond. En cellist Emiel Vertongen zorgt voor de muzikale omkadering.

In deze nieuwsbrief vind je een aantal artikels die een mooi beeld schetsen van enkele van onze ondernemerschapprojecten:

- Voor iedere vrouw een bananenplant;
- Gemeenschappelijke moestuinen;
- Jardins de case of gezinstuinen
- en last but not least de AVEC's.

En verder verwijzen we je ook naar onze website: www.hubi-vinciane.be.



Scan de QR-code om je in te schrijven voor de Inspiratie- & Netwerkvond op 30 november op de Campus van de UCLL.



Voor iedere vrouw een bananenplant !

In 2018 lanceerden we het project 'Voor iedere vrouw een bananenplant'. De teelt van bananen was niet wijdverspreid in de regio waar wij actief zijn. Een bananenplant heeft immers veel water nodig en tijdens het droogseizoen is dat niet evident. Bananen zijn echter zeer voedzaam, rijk aan mineralen, en kunnen een belangrijke rol spelen in de strijd tegen kwalitatieve ondervoeding bij jonge kinderen.

Met het project wilden we in eerste instantie de teelt en consumptie van bananen promoten om zo het voedingstekort tegen te gaan. Tegelijkertijd was het project voor ons een ideale

hefboom om het ondernemerschap bij vrouwen verder te ontwikkelen.

In het eerste jaar verdeelden we 500 bananenscheuten bij een 200-tal vrouwen. De scheuten werden vlakbij de woning aangeplant om zo het huishoudelijk afvalwater maximaal te benutten. De vrouwen kregen ook een intensieve begeleiding van onze landbouwconsulenten. Zij leerden hoe de bananenplanten te verzorgen om er een maximaal rendement uit te halen. Na een tiental maanden konden ze in totaal al 9.000 kg bananen oogsten.

Wegens het succes en dankzij de adviezen van Prof. Dr. Ir. Rony Swennen, specialist in bananenteelt aan de KU Leuven, konden we in 2019 en 2020 het project opschalen naar bijna 70 dorpen en verdeelden we in totaal maar liefst 20 000 bananenscheuten aan 6000 gezinnen.

Vandaag, drie jaar later, zijn de reacties en de resultaten nog altijd positief.

Gemiddeld levert elke plant twee keer per jaar een oogst van ongeveer 20 kilogram. Een kleine berekening leert dat - wetende dat meer dan de helft van de bananenplanten nog leeft - het project gemiddeld 400 ton bananen per jaar



oplevert. En er komen almaar meer bananenplanten bij. De vrouwen delen immers stekken uit aan dorpsgenoten die ze op hun beurt dan weer planten en verder telen.

Verschillende vrouwen hebben in navolging van het project kleine bananenplantages aangelegd om meer bananen te kunnen telen en ze te verkopen op de markt. Onze medewerkers leren hen ook hoe ze bananen kunnen verwerken naar afgeleide producten zoals beignets, chips, meel die ze dan ook weer kunnen verkopen.

Het bananenproject heeft zeker (letterlijk en figuurlijk) zijn vruchten afgeworpen. Niet alleen hebben we de ondervoeding kunnen terugdringen. We hebben ook verschillende vrouwen een opstapje gegeven naar een eigen onderneming.



Voor iedere vrouw een bananenplant ! 1



De AVEC's, een springplank naar financiële onafhankelijkheid 2



Gemeenschappelijke moestuinen 2



Jardins de case of gezinstuinen 4



De wereld borstvoedingsweek, haalbaar in Afrika? 4

Editoriaal

De fantastische zanger Jean Ferrat ontleende dit prachtige eerbetoen aan de dichter Aragon: *La femme est l'avenir de l'homme*. De vrouw is in ieder geval, zonder enige twijfel, de toekomst van Afrika. Moedig en krachtig spelen de Afrikaanse vrouwen de hoofdrol in de ontwikkeling van hun continent: moeders, echtgenotes, ondernemers, kunstenaressen, onderzoeksters, landbouwsters, ze worden steeds onafhankelijker.

Begin september bracht Ghana de Afrikaanse gemeenschap actief in de sector van de artificiële intelligentie samen. Jonge vrouwen lieten er fantastische projecten zien, van ruimtevaart tot landbouw, van taalkunde tot biotechnologie.

Het is die beweging die Stichting Hubi & Vinciane wil stimuleren via haar talrijke projecten.

We moedigen jonge meisjes aan om naar school te blijven gaan (in samenwerking met de Claudine Talon Foundation delen we maandverband uit aan tienermeisjes); we waken over hun gezonde voeding door scholen aan te sporen om moestuinen aan te leggen; we promoten gezinsplanning; we helpen vrouwen om financieel onafhankelijk te worden door landbouwprojecten te ondersteunen (AVEC-systeem, gemeenschappelijke moestuinen, enz.) en hun ondernemerschap te stimuleren vanuit onze incubator.

Vrouwen staan centraal in ons project: zowel in Brussel als in Parakou wordt onze Stichting geleid door een vrouw. Onze Raad van Bestuur is paritair samengesteld.

Steun ons in dit prachtige avontuur en kom naar de Inspiratie & Netwerkvond op 30 november op de UCLL Campus!



Gilles de Kerchove

Voorzitter van de Stichting Hubi & Vinciane

STICHTING HUBI & VINCIANE

Stichting van openbaar nut

Voorzitter: Gilles de Kerchove

Gedelegeerd Bestuurder:
Pascale Vandewiele-Van Assche

Secretaris - Bestuurder:
Muriel Verbiest-Billiau

V.U.: Chris Van der Vorst,
Colomastraat 14, 2800 Mechelen

E-mail: nieuwsbrief@hubi-vinciane.be

De AVEC's, een springplank naar financiële onafhankelijkheid



Om de vrouwen die hun eigen onderneming willen opbouwen een financieel steuntje in de rug te geven, zijn we in 2022 met het AVEC systeem gestart. AVEC staat voor **Associations Villageoises d'Épargne et de Crédit**. Het principe is eenvoudig: verschillende mensen sparen samen en van dat spaargeld verstrekken ze leningen om te investeren in kleine ondernemingen.

Om alles in goede banen te leiden, volgden Sidi en Moussa, de twee landbouwkundigen van onze Stichting, eerst een grondige opleiding om het AVEC systeem door en door te beheersen. Vandaag beheeren en controleren zij 15 AVEC-groepen met in totaal bijna 450 leden, waarvan meer dan 80 % vrouwen. Alle leden van de AVEC's kregen van hen een vorming

Mariam, lid van de AVEC van Tchaourou:

"Dankzij de AVEC heb ik mijn stoffenbedrijfje verder kunnen uitbouwen. Ik kreeg een kleine lening waarmee ik meer stoffen kon aankopen en mijn inkomen verhogen. Nu kan ik voor mijn kinderen zorgen en het schoolgeld betalen".



Fatouma, lid van de AVEC van N'Dali:

"De AVEC heeft mijn leven veranderd. Ik heb geleerd geld te sparen en mijn financiën goed te beheeren. Ik heb ook een kleine lening gekregen om mijn groentebedrijf uit te breiden. Nu heb ik meer klanten en kan ik meer geld verdienen."



Aminata, lid van de AVEC van Tchaourou:

"De AVEC's geven mij en de andere vrouwen uit mijn gemeenschap opnieuw hoop. We hebben geleerd om samen te werken en elkaar te steunen. De AVEC's hebben de vrouwen in onze gemeenschap een stem en een plaats in de samenleving gegeven".



Gemeenschappelijke moestuinen

Sinds 2021 leggen we stelselmatig gemeenschappelijke moestuinen aan. Tot nu toe zijn er dertien functioneel. Per tuin zijn er een vijftiental vrouwen die in een coöperatieve de tuin bewerken en beheeren. Met de oogst voorzien zij hun eigen familie van groenten en fruit. De overschotten verkopen ze op de markt waardoor ze extra eigen inkomsten genereren en een stuk financiële onafhankelijkheid opbouwen.



We sluiten erfpachtovereenkomsten met de lokale overheden, zodat de coöperaties het land voor meerdere jaren kunnen gebruiken. En elke gemeenschapstuin rusten we uit met een waterput met pomp op zonne-energie, een watertoren, een irrigatiesysteem en walletjes om het water vast te houden. Zo kunnen de vrouwen het hele jaar door planten en oogsten, ook in het droogseizoen.

Sidi en Moussa, de twee landbouwkundigen van onze Stichting, begeleiden de vrouwen bij het opstarten van de tuin en zorgen voor een regelmatige opvolging.

Enkele getuigenissen

Pauline N'Dah Koto woont in het dorp Boko, in

de gemeente N'Dali. Zij teelt okra, amarant en crin-crin op 225 m². Je ziet haar op de foto's met de amarant die ze geogst heeft. "Ik was niet gewend om in een moestuin te werken, maar met dit project leerden we hoe we perken moesten aanleggen en hoe de gewassen te onderhouden. Je kunt je niet voorstellen hoe gelukkig ik ben. Een deel van de groenten eten we thuis zelf op, maar het grootste deel verkoop ik op de markt, zodat ik een beetje kan sparen. Dankjewel aan de initiatiefnemers en sponsors!"



Hélène Orou, op de foto amarant aan het oogsten, werkt ook in de tuin in Boko. Voor haar lost de gemeenschappelijke moestuin meerdere problemen op zoals het gebrek aan water voor de groente-teelt in het droge seizoen en de financiële afhankelijkheid van de vrouwen van hun echtgenoten. "Nu we zelf gewassen kunnen oogsten, hangen we niet meer van onze mannen af om eten te maken. We komen naar de tuin, nemen wat we nodig hebben en de rest verkopen

we op de markt. Zo worden we langzaam financieel onafhankelijk. Dat is een goede zaak. Bedankt aan iedereen die dit project mogelijk heeft gemaakt."

Bij ieder bezoek zeggen de vrouwen dat ze zeer gelukkig zijn met de moestuin. Het project heeft echt hun levensomstandigheden verbeterd. Naffissath Soulé Yami, in de gele blouse op de foto, teelt sla, nachtschade, tomaat, amarant, kool, okra en crin-crin. Zij vertrouwt ons toe dat zij en haar man nu ook een hechtere band hebben gekregen. "Nu ik zelf kan oogsten en verkopen, kan ik beetje bij beetje bijdragen aan de financiële uitgaven van het huis. Ik hoef niet meer op mijn man te wachten als ik iets nodig heb. De sfeer thuis is nu veel vrediger. Bovendien gebruiken wij geen chemische meststoffen bij de teelt van onze gewassen, waardoor onze groenten heel erg in de smaak vallen bij de klanten."

Onze ambitie is om in elk dorp van ons werkgebied - 70 in totaal - een gemeenschappelijke moestuin aan te leggen. Voor de aanleg van één volledig uitgeruste en geïrrigeerde moestuin, inclusief boren van een waterput, mag je rekenen op ongeveer 15 000 euro.

SPREAD THE NEWS!!!

Knip de affiche hiernaast uit (of plooi de nieuwsbrief dubbel) en hang ze aan je raam, op het werk, op school, op de sportclub, aan je wagen of op een andere goed zichtbare plaats. Dank bij voorbaat!



Benefietavond

DROMEN DURVEN DOEN

Inspiratie & Netwerkavond - 30 nov 2023

We nodigen u hartelijk uit op de benefietavond ten voordele van de Stichting Hubi & Vinciane.

Gastvrouw **Kathleen Cools** gaat in gesprek :

- Professor Internationale Politiek Jonathan Holslag
- Chocolatier Dominique Persoone
- VRT-journaliste Loubna Khalkhali
- Gewezen voorzitter van de Europese Raad Herman Van Rompuy
- Bestuurder van de Stichting Pascale Van Assche

Cellist Emiel Vertongen (LUCA School of Arts) speelt voor u prachtige muziek.



De opbrengst van dit evenement gaat integraal naar de Stichting.

Locatie: Campus Proximus UCLL – Geldenaaksebaan 335; B3001 Heverlee

Datum: Donderdag, 30 november, verwelkoming vanaf 19.30 uur

Reserveer vandaag uw zitje via <https://event.hubi-vinciane.be>

Jardins de case of gezinstuinen

Als Stichting investeren we niet alleen in grote gemeenschappelijke groentetuinen, maar ook in kleinere **Jardins de case** voor telkens één gezin. De vrouwen planten er fruit en groenten voor hun gezin en verkopen de overschotten op de markt voor extra financiële inkomsten.

Met het **Jardins de case** project zijn we gestart in 2019. Tot nu toe zijn we erin geslaagd om tweehonderd tuinen aan te leggen. De tuinen liggen dicht bij de huizen en hebben een oppervlakte van ongeveer 25 m².



In de dorpen selecteren we een aantal inwoners die over een klein stukje grond beschikken én gemotiveerd zijn om een tuintje aan te leggen en te bewerken. Het aantal tuinen per dorp varieert van twee tot dertien, afhankelijk van de interesse en de beschikbaarheid van de grond.

Onze landbouwkundigen geven hen zaai- en om te starten en leren hen niet alleen hoe lokale groenten te telen, maar ook hoe ze die kunnen verwerken en bewaren.

Sidi en Moussa, onze twee landbouwkundigen, spelen een cruciale rol in dit project. Zij geven de vrouwen de nodige technische ondersteuning en leggen hen bijvoorbeeld uit wanneer je best wat kan aanplanten en hoe ze het meest rendement kunnen halen uit de moestuinen.

Sidi en Moussa gaan regelmatig ter plaatse en kunnen zo heel gericht de vragen van de vrouwen beantwoorden. Eens de oogst binnen is, leren de vrouwen ook hoe ze die kunnen verwerken én bewaren.

Enkele getuigenissen



In het dorp Kakara poseert **Bibi Adam**, lachend op de foto, trots met de geoogste tomaten.

"In mijn tuintje kweek ik okra, tomaten en chili. Als ik een groentesaus wil bereiden, heb ik altijd bij de hand wat ik nodig heb. Ik hoef nu niet meer naar de markt om daar minstens 500 CFA uit te geven aan ingrediënten. Mijn moestuin bespaart me dus wel wat geld. Soms is de oogst zo goed dat ik een deel kan verkopen. Ik kan nu mijn hele gezin voeden. Ik heb mijn tuin nu vier jaar. Sindsdien is het leven voor mij eenvoudiger en heb ik een zekere gemoedsrust".

Een andere dame getuigt dat de voordelen van de moestuinen enorm zijn. Toen zij nog geen moestuin had, piekerde ze dagelijks over hoe ze aan voldoende geld zou geraken om groenten te kopen voor haar gezin. Nu ze zelf groenten kan kweken, heeft ze die zorg niet meer.

Ze heeft ook minder discussies met haar man omdat ze onafhankelijker is geworden. Ze hoeft geen geld meer aan hem te vragen om boodschappen te doen.



Beide dames benadrukken dat de steun van de twee landbouwkundigen van onze Stichting voor hen zeer belangrijk is. Dankzij hun steun houden ze vol want het is niet altijd eenvoudig.

Jammer genoeg kampen heel wat dorpen met onvoldoende watervoorziening waardoor de vrouwen de **Jardins de case** in het droogseizoen niet kunnen gebruiken. Gevolg is dat de tuinen verwaarloosd en verlaten worden. Gelukkig zijn meer dan de helft van de tuinen nog wel functioneel.

Willen we dat alle aangelegde tuinen functioneel blijven, dan moeten we absoluut middelen vinden om alle dorpen van degelijke waterputten te voorzien.

De wereldborstvoedingsweek, haalbaar in Afrika?

Moedermelk en voornamelijk colostrum bevatten alle essentiële voedingsstoffen die een kind nodig heeft om gezond op te groeien. Het versterkt het immuunsysteem van de baby en biedt bescherming tegen infecties en ziekten. Bovendien bevordert het de ontwikkeling van de hersenen en het zenuwstelsel.

Het is dan ook geen verrassing dat door de WHO wordt aanbevolen om gedurende de eerste 6 maanden uitsluitend borstvoeding te geven en dit verder te zetten tot 2 jaar of zolang moeder en/of kind dit wensen.



Jaarlijks wordt een **internationale borstvoedingsweek** georganiseerd (1-7 oktober) waarbij men extra inzet op de begeleiding van de borstvoedende moeders.

In de Afrikaanse cultuur is het geven van borstvoeding aan baby's niet altijd zo eenvoudig als we vaak denken. Hoewel we vaak een vertederend beeld hebben van de Afrikaanse moeder die haar baby aan de borst voedt, vergeten we vaak dat zij ook ondersteuning nodig heeft die is afgestemd op haar specifieke werk en levenssituatie.

"It takes a village to raise a child", luidt een oud Afrikaans gezegde. Het betrekken van de gemeenschap kan een oplossing bieden bij de werkhervatting van de vrouw.

Het belang van uitsluitend moedermelk bespreken we het liefst al in de kinderjaren, zodat duidelijk wordt dat dit de optimale manier is om de overlevingskansen van een baby te vergroten. Echter, door de zware en vaak onderschatte levensomstandigheden in Afrika is het niet altijd mogelijk voor moeders om deze optimale voeding te bieden.

Daarom willen wij graag benadrukken dat het belangrijk is om als samenleving steun te bieden aan deze moeders. Door middel van educatie, begeleiding en toegang tot hulpmiddelen kunnen we hen helpen om hun baby's op een gezonde en veilige manier te voeden.

Als organisatie zetten wij ons in voor het bevorderen van bewustwording en begrip omtrent dit onderwerp. We organiseren workshops en trainingssessies waarin we informatie delen over het belang van borstvoeding en hoe moeders hierin ondersteund kunnen worden.

Serena Debonnet, coördinator van het Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI) van het Ministerie van Volksgezondheid, lactatiekundige International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC) én vrijwillig medewerkster van de Stichting.



Save the date - Zondag 28 januari 2024 Wereldse Zondag ten voordele van de Stichting



Blokkeer alvast zondag 28 januari 2024 in je agenda. Op die dag organiseert de jongerenwerking van onze Stichting samen met het Wereldcafé in Leuven een Benins diner. Zowel 's middags als 's avonds kun je kiezen uit vlees of veggie.

Volwassenen betalen 20 euro en kinderen tot 12 jaar 14 euro. Meer informatie volgt, maar hou 28 januari 2024 alvast vrij!

EEN GIFT VOOR ONZE PROJECTEN?

Door een storting op rekening
BE14 7865 8929 4683

Fiscaal attest volgens Art 145/33 §1,2° van het Wetboek Inkomsten-belastingen 1992, met een minimum van 40 euro per jaar.

DROMEN DURVEN DOEN

Inspiratie- & Netwerkvond ten voordele van de Stichting

Scan de QR-code om u in te schrijven



Scheningen voor de projecten van onze Stichting in Benin zijn altijd welkom.

U kan altijd een bijdrage storten op rekening : BE14 7865 8929 4683 van de Stichting met als mededeling "Schenking" + uw naam. Of gebruik het [online overschrijvingsformulier](#) op onze website. (Bedragen van minstens 40 euro genieten van een fiscaal voordeel)

